

MYNMAATSJE WAADHOEKE

Vrijwilligers gezocht voor:

54-jarige vrouw uit Marssum zoekt een vrouwelijk maatje. Mw. heeft een klein sociaal netwerk en zit op het moment niet lekker in haar vel, waardoor de dagen die zij thuis doorbrengt voelen als een sleur. Mw. zou het fijn vinden als er af en toe op de maandag of dinsdag een maatje langskomt om gezellig met haar te praten. Het is voor haar erg moeilijk om zichzelf aan te sporen om de dagelijkse dingen te doen, zij zoekt een maatje die haar kan aansporen, motiveren en enthousiasmeren. Hoe vaak is afhankelijk van de klik.

Mevr. 92 jaar uit Franeker. Kan erg genieten van gezelschap, vindt de dagen lang duren. Ze wordt erg vergeetachtig, vindt dit zelf heel vervelend. Zij zoekt een vrouwelijk maatje een rustig, toegankelijk, empathisch persoon voor een gezellig praatje en kopje koffie, eventueel een kleine wandeling.

60 jarige man uit Franeker heeft een beperkt sociaal netwerk en ervaart hierdoor eenzaamheid. Dhr heeft last van autisme en smetvrees en alles wat hier bij hoort maakt het lastig voor dhr. om contacten te onderhouden en aan te gaan. Dhr. houdt van wandelen en vindt zijn rust in het bezig zijn met zijn elektrische trein. Het lijkt hem erg leuk om een maatje te hebben die deze dingen samen met hem wil doen. Dhr. zoekt een maatje die rustig in omgang is en het gesprek op gang kan houden.

Vrolijke jonge vrouw van 38 jaar die vanuit Flevoland verhuisd is en nu in Tzummarum is komen wonen zoekt een vrouwelijk maatje van middelbare leeftijd. Mevrouw werkt 2 dagen in de week bij Empatec en heeft een man en een zoontje van 2 jaar. Mevrouw heeft nog niet veel contacten in de buurt en ervaart hierdoor eenzaamheid. Mevrouw zou het leuk vinden om met een andere mevrouw leuke dingen te doen zoals koffie drinken, stad in, markt over, puzzelen, kletsen.

Mw. 65 jaar woont in Keningstate te Franeker. Mw. is van oorsprong een Rotterdamse, maar heeft hiervoor in Heereveen gewoond. Mw. is een gezellige lieve mw. waar je leuk mee kunt praten, Cognitief is mw. pittig en nog heel goed. Mw. heeft een spierziekte en zit hierdoor in een elektrische rolstoel die zij goed zelf kan bedienen, vorig jaar is haar man overleden en hierdoor moest mw. verhuizen naar een zorghuis in Franeker. Mw. heeft geen contacten in Franeker en is ook niet bekend in deze stad of omgeving, in het zorghuis wordt weinig tot niks georganiseerd en dit maakt dat mw. erg snel eenzaam en wordt. Depressie ligt op de loer. Mw. wordt helemaal enthousiast bij het idee van een maatje, iemand die samen met haar de stad in wil wandelen en waar zij gezellig mee kan kletsen en grappen. Hoe vaak is afhankelijk van klik en mag onregelmatig.

Mw. uit Sint Jacobiparochie woont nog zelfstandig met haar man. Zij heeft een CVA gehad, en daarbij heeft zij een gezichtsbeperking. Ze ziet namelijk nog maar voor 20%. Mw is behoorlijk veranderd door de CVA. Zij heeft weinig tijdsbesef en haar concentratie is sneller weg. Haar man voelt dat zijn vrouw sterk op hem leunt en is nu mantelzorger en vindt het 'dreech' hier mee om te gaan. Het zou mooi zijn dat iemand mw ook eens er mee uit neemt zodat haar man wordt ontlast. Zij is creatief, houdt veel van schilderen.

Doe je graag iets voor een ander en geef je graag persoonlijke aandacht?

Als maatje sta je klaar voor iemand die wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. De klik is het aller belangrijkste. Hoe vaak en wat jullie doen, bepalen jullie samen.

- **M a a t j e s p r o j e c t
g e m e e n t e
W a a d h o e k e**
- **2 t o t 4 u u r p e r
w e e k / e e n s p e r
t w e e w e k e n**

Wij bieden jou:

- **Reiskostenvergoeding**
- **training en begeleiding**
- **vrijwilligersbijeenkomsten**
- **uitbreiding van je eigen netwerk**



Wij zijn druk bezig met het werven van nieuwe vrijwilligers. Mocht u nog wat extra tijd vrij hebben en graag iemand willen helpen geef dit gerust aan.

Belangstelling? Meld u vandaag nog aan. Bel, app of mail Ilse Koornstra, Coördinator Mynmaatsje Waadhoeke 0634486471/ilse@connexa.nl