



MEI INOAR FIT

Programma voor 65+ers
Samen, gezellig & plezierig bewegen
Gezond, lekker & leerzaam

Het programma voor elke 65+er om in beweging te komen, bestaande uit valpreventie, cognitieve fitness, met een gezellige gezamenlijke maaltijd (drie-gangen menu) en voorlichting ter bevordering van de vitaliteit!

Tijdstip: Dinsdag 15.00 -17.00 incl. koffie/thee
Vrijdag 10.30 -13.00 incl. warme 3-gangen maaltijd
Kosten: € 58,00 per maand
Locatie: Berlingastate, Hofsleane 28, Berltsum
Start: 4 oktober 2022
Aanmelden: bel naar 0518-46 16 38 of mail uw naam en telefoonnummer naar info@eijzenga.nl

In samenwerking met:

**JELLE
EIJZENGA**
fysiotherapie

www.eijzenga.nl

Gesubsideerd door:

STICHTING
De Friesland
STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG

www.stichtingdefriesland.nl

Locatie:

