

Redactie

Redactie Op 'e Roaster: Jan Joostema, Dick Abma, Henk Muller, Brigitte Matter, Geertje Miedema. E-mail kopij: roaster.berlikum@gmail.com.

Redactie berlikum.com: Jeanet Terpstra, Romy Groenewoud, Ella Vis, Akke Zijlstra, Ilona Wetting. E-mail: berlikum@gmail.com

Penningmeester Op 'e Roaster en berlikum.com: Ella Vis

E-mail advertenties: roasteradvertenties@gmail.com.

Van de redactie:

Het eerstvolgende nummer van Op 'e Roaster komt uit op **woensdag 18 februari**. De kopij dient uiterlijk **maandag 9 februari** ingeleverd te zijn.

De redactie houdt zich het recht voor kopij niet te plaatsen dan wel in te korten. De ingezonden stukken die worden geplaatst vallen niet onder verantwoordelijkheid van de redactie.

Nieuws

Beoefent u een aparte hobby of weet u iemand die dat doet. Loopt u tegen iets aan waarvan u denkt: 'Hé, dat zou leuk zijn voor de krant', aarzel niet, maar tip iemand van de redactie.

Advertenties

Advertenties levert u via roasteradvertenties@gmail.com.

Verspreiding

Op 'e Roaster verschijnt **11 keer per jaar** (3^e woensdag van de maand) in (delen van) de gemeentes het Bildt, Menameradiel, Ferwerderadiel, Leeuwarderadeel en in de dorpen Ried, Boer, Dongjum, Oosterbierum, Sexbierum en Tzummarum.

Geen krant?

Mensen die geen krant hebben gekregen, kunnen een exemplaar afhalen bij de Spar. Klachten over bezorging kunt u doorgeven aan Van Leer en De Jong in Sint Annaparochie (0518) 401222

De Gernierswei verdient een fietspad

De Gernierswei is al jarenlang een gevaarlijke weg voor automobilisten, bromfietsen, fietsers en wandelaars vooral in de spitsuren. Maar als het rustig is op deze weg rijden de auto's met gemak 100 à 120 km/uur. Er rijden zo'n 2000 à 2500 gemotoriseerde voertuigen per werkdag op het traject Berltsum-Wier, vaak met hoge snelheden. Langs het Industrieterein-West, het drukste deel van de Gernierswei rijden zo'n 3000 à 4000 verkeersbewegingen per werkdag. De Fietsersbond Friesland adviseert in zijn algemeenheid met 1500 voertuigen een fietspad te overwegen bij gemeentes.

De Gernierswei zou dus met gemak, gelet op de verkeersaantallen en verkeersslachtoffers, voor een vrij liggend fietspad in aanmerking komen, gezien de normen van de Fietsersbond. Het aantal ongevallen in de periode 2005-2014 ligt volgens politiecijfers op de Gernierswei op 37 ongevallen, waarvan twee met de bromfiets, drie met de fiets en twee wandelaars die allen gewond geraakten. En nog alle ongevallen die nog onbekend zijn. Er zijn 20 gewonde automobilisten in de periode 2005-2014. Als er een ongeval gebeurt met de fietser, bromfiets of wandelaar, dan raakt deze in alle 7 gevallen gewond. Dat komt omdat het langzaam verkeer extra kwetsbaar is op de weg. Heel goed nieuws is dat er in Kleaster Anjum in 2014 geen ongevallen zijn gebeurd, dus ook geen gewonden en schade aan openbare eigendommen. Een groot compliment dus voor de gemeentes Franekeradeel en Menameradiel die dit mooie fietspad aangelegd hebben en de doorgaande weg in Kleaster Anjum opnieuw ingericht hebben. De inrichting van het fietspad naast de Gernierswei zou dezelfde ingrediënten kunnen hebben als in Kleaster Anjum. Wat zijn die ingrediënten?

De ingevoerde 60-kilometerweg, het vrij liggend fietspad, de strepen op de weg en ledlampjes in het fietspad zijn de hoofdoorzaken waardoor het in Kleaster Anjum nu weer 100% veilig en mooi fietsen is. Grotendeels een exemplarisch voorbeeld voor de Gernierswei Menaam-Berltsum-Wier. Mede door deze positieve cijfers is de Gernierswei als gevarenweg direct in de spotlights gekomen in 2015. Een weg die een belangrijke doorgaande route is voor fietsverkeer uit omliggende dorpen. Door het geplaatste verbodsbord om te fietsen en te brommen naast het Industrierrein zijn Berltsum, Menaam en Wier nu moeilijker bereikbaar als doorgaande route voor omliggende dorpen. Maar ook lokale bewoners die bij donker en regen zich met de fiets naar Berltsum of Menaam verplaatsen, komt de I-pad voor vertrek op tafel om uit te zoeken welke alternatieve routes nog overblijven voor veilig fietsen. De drukke Gernierswei valt af omdat ze daar heel hard rijden en niet-verlicht. Ook het schelpenpad vervalt onder deze omstandigheden, vooral voor (jonge) dames. Een omweg door het kassengebied te slingeren blijft over als utilitaire, onlogische fietsroute. De gemeente zal in 2015 het Gemeentelijk Verkeers- en Vervoersplan(GVVP) maken. Wethouder Pen heeft op 3 januari op Radio Eenhoorn toegezegd dat de Gernierswei in deze context zeker ook meegenomen wordt om te bekijken of de Gernierswei Menaam-Berltsum-Wier in aanmerking komt voor een fietspad gelet op het aantal ongevallen en verkeersbewegingen. De gevaarlijke Gernierswei voor (brom-)fietsers kon dus via Radio Eenhoorn meteen in het nieuwe jaar meegenomen worden als eerste punt op de politieke agenda in Menameradiel. De Gernierswei verdient een fietspad!

Hieke Joostema-Greidanus, Berltsum
Coördinator Fietsknelpunten Menameradiel
Fietsersbond Friesland

+ foto met onderschrift: *“De Gernierswei bij het Industrierrein-West Berltsum”*

FIT OP FREED

De afgelopen maanden heeft in ons dorp de cursus ‘Fit op Freed’ gedraaid. Het was een initiatief van zorggroep ‘Palet’ samen met fysiotherapiepraktijk Jelle Eijzenga. ‘Fit op Freed’ was een combinatie van valpreventie en bewegen, in combinatie met een gezamenlijke warme maaltijd en gezellig samenzijn.

Er was ruimte om elkaar te ontmoeten, en er was ruimte voor overdenking. ‘Fit op Freed’ werd een groot succes, dankzij de vele vrijwilligers die belangeloos meewerkten aan het programma. Er waren vrijwilligers, die heerlijke oer-hollandse maaltijden hebben gekookt, er waren vrijwilligers die geholpen hebben met de verzorging van de gehele dag. Onze predikant is een aantal malen aanwezig geweest voor een overdenking, en de deelnemers zelf hielpen met de afsluiting. De gedichten van Fedde Schurer werden steeds populairder.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat ‘Fit op Freed’ een vervolg krijgt.

Vanaf **23 januari 2015** start een **nieuwe cyclus van 10 bijeenkomsten**.

Aanmelden kan bij Fysiotherapie Praktijk Eijzenga 0518-461638 of bij Buurtverpleegkundige Palet Marloes Nicolai 06-51026736.

Ook als u zich op wilt geven als vrijwilliger, of wanneer u meer informatie wilt, dan kunt u zich wenden tot bovenstaande personen.

U bent van harte welkom!!

+ plaatjes “gezocht” en kok

Koks!

Is koken uw hobby/beroep en wilt u iets betekenen voor uw dorpsgenoten? Ziet u het als een uitdaging om eens te koken voor een groep van 25 mensen? Participeer mee in deze maatschappij en krijg er een voldaan gevoel en veel waardering voor terug!

Fit op Freed is een activiteit dat mensen met elkaar in verbinding brengt door een cursus In Balans en gezamenlijk eten met elkaar als afsluiting.

Maak het verschil en wordt eens vrijwilliger bij Fit op Freed!

***Aanmelden kan bij Fysiotherapie Praktijk Eijzenga 0518-461638 of bij
Buurtverpleegkundige Palet Marloes Nicolai 06-51026736***

LEKKER IN JE VEL (nu voor ‘huisvrouwen’ en kinderen)

‘Lekker in je vel’ is een beweegprogramma wat sinds september 2013 wekelijks wordt georganiseerd door fysiotherapiepraktijk Jelle Eijzenga in de gymnastiekzaal van de Brede School.

Iedere dinsdagavond om 18.30 uur en donderdagochtend om 9.00 uur kun je samen met andere dorpsgenoten bewegen en sporten. Plezier en ontspanning staan voorop. Beide groepen zijn bedoeld voor 55-plussers. Iedereen die zin heeft mag gerust een keer een proefles meedoen. De beweegprogramma’s zijn ook uitermate geschikt voor mensen die lichte lichamelijke problemen hebben. Te denken valt aan hart- en longproblematiek. De programma’s kunnen afgestemd worden op deze doelgroepen. Iedereen kan op zijn eigen individuele (conditie) niveau meedoen

We willen nu ook gaan starten met een aantal andere doelgroepen. Het blijkt dat er ook vraag is naar deze beweegprogramma’s voor mensen die nog wat jonger zijn. Het is bijvoorbeeld mogelijk om overdag een ‘huisvrouwen’-groep te starten, of ’s avonds nog een extra groep. We denken hierbij aan 40-plussers.

Daarnaast is het ook mogelijk om speciaal voor kinderen met motorische problemen of gedragsproblemen speciale beweegprogramma’s aan te bieden.

Alle programma’s en lessen worden verzorgd door ervaren bewegingstherapeuten, welke HBO-afgeronde studies hebben gevolgd.

Wanneer u geïnteresseerd bent kunt u voor verdere informatie contact opnemen met Ellen Eijzenga (tel. Nr.: 0518-461638)

U bent van harte welkom!!

+ foto Lekker in je vel met ondertekening: *”Lekker in je vel” is geschikt voor verschillende doelgroepen.*

Workshop Berber van den Berg bij Sportpraktijk Jelle Eijzenga

Op woensdagavond 11 februari 2015 organiseren wij weer een lezing(workshop) in onze praktijk met als gastspreker Berber van den Berg, sportpsycholoog. Berber krijgt steeds meer bekendheid vanwege haar mentaal coachen van individuen en groepen in de Epke Zonderlandhal in Heerenveen. Steeds meer (top)sporters weten de weg naar haar te vinden vanwege haar unieke manier van mentaal coachen. Door gerichte coaching kunnen sporters mentaal sterker worden. Daarnaast is Berber ook sportpsycholoog binnen het Eco-coach team om zo ook coaches te begeleiden. Berber heeft jarenlang geturnd op topsportniveau. Ze is verschillende malen Nederlands kampioen geweest, en heeft aan verscheidene wereldkampioenschappen meegedaan. In 2004 was ze genomineerd voor de Olympische

spelen. Berber weet als geen ander wat er in een topsporter omgaat, en is in staat om dit op een hele praktische en natuurlijke manier over te brengen door middel van coaching en training.

Het gebeurt niet vaak dat wij in onze regio de mogelijkheid krijgen, om een interactieve workshop bij te wonen van zo'n vakvrouw. Het is dus een must voor iedere sporter, trainer, coach, en (medisch) begeleider om deze avond bij te wonen.

Na afloop van de lezing is er de mogelijkheid om onder het genot van een hapje en een drankje, met elkaar te netwerken.

Waar: Fysiotherapiepraktijk Jelle Eijzenga
Prommehôf 3 te Berltsum.

Wanneer: woensdag 11 februari 2015

Aanvang: 19.30 uur

Inloop: vanaf 19.00 uur

Entree: gratis

+ foto Berber vd Berg met onderschrift: *Sportpsycholoog Berber van den Berg*

Wytguod Berltsum makket ymposante plannen wier

“As jo dogge wêr ‘t jo nocht oan hawwe, hoege jo nea te wurkjen”. Mei dizze wurden typearret Pieter Kingma syn drokke deistige libben. Yn Berltsum oan de Slikkeleane 4 is festige it bedriuw “WYTGUOD”. Ik hie heard dat “WYTGUOD” ferhúzje sil. Oan it pear Pieter en Henny de fraach “Wêrom?”

Sa as it mei mear bedriuwen giet is der groei en hawwe wy mear romte nedich.

“WYTGUOD” hat him spesjalisearre in ‘e ferkeap fan brûkte waskmachines, droegers, ôfwaskmachines, koelkasten esfh., wytguod dus. Dizze apparaten wurde oanbean nei in yngeande kontrôle, himmelaksje en sa nedich reparasje. “Want”, seit Pieter, “der binne minsken dy hawwe it betrouwen yn in masine ferlern sa gau‘t der in steuring is, en wolle direkt in nije ha. Faak binne it lytse reparasjes dy’t it mooglik meitsje om it apparaat wer jierrenlang mei gean te litten.”

Wat is foar dy oanlieding west om hjir mei te begjinnen? “Jo rôlje der soms gewoan yn, troch te lústerjen nei de merke. It jild wurd krupper en net elts hat de mooglikheid om direkt in nij apparaat te keapjen. Foar in soad minsken kin ik in alternatyf biede.

De hannelsgeast wie der earder as myn deistige baan. Fan jongs ôf oan haw ik fan alles ferkeapje kinnen. Mar no bin ik der net allinnich mei ferkeapjen. Ik moat ek service en garânsje jaan. Oant no ta binne myn klanten tefreden. Is der in probleem, dan losse wy dat op. Wy wolle ús ek ûnderskiede fan oaren en betrouwen jaan. Dizze tefredenheidsgarânsje betsjut ek de mooglikheid fan ruiljen.

Wy hawwe hjir inkeld en allinnich mar kreas materiaal bij ús yn ‘e winkel stean. Ik kin gjin better komplimint krije fan ‘e klanten as dat sy sizze dat it der moai útsjocht by my yn ‘e showroom en de apparaten der as nij by stean.

Yn ‘e tsjinwurdige tiid fan ynternet binne reviews wichtich. Sa skriuwe in protte klanten in bericht op ús Facebook Side. Dit poadium kin jo meitsje of brekke.

De hannel is útdaagjend en jo hearre bysûndere ferhalen. Jo meitsje minsken bliid wannear ‘t der wat stikken is en jo kinne in alternatyf biede foar in geunstige priis. Of reparasje fansels.

Wy binne dan ek tige grutsk dat wy minsken wat sjen litte kinne.”

Wannear kinne minsken by jimme terjochte? “Wy wurkje op ôfspraak en binne fleksibel. Moarns, middeis, jûns en 7 dagen yn 'e wike. Sa ha wy alle tiid foar de klant. Fia de tillefoan, mail en whatsapp binne wy te berikken.”

Mar no sille jimme ferhúzje? “Ja, dat is sa. Ik hie Henny tasein om it wat rêstiger oan te dwaan. Want in baan, dit bedriuw en ek noch in trije bern begeliede op harren libbenspaad, betsjut altyd planne en aktyf wêze. Mar soms komme saken op jo paad en moatte jo kânsen pakke. Sa kaam de âlde gymnastykseal hjir yn Berltsum beskikber omdat de nije brede skoalle in eigen gymnastykromte krigen hat. Wy krije de mooglikheid om de âlde gymnastykseal te ferbouwen ta in wenning-/wurklokaasje. Foaral ús arsjitekt (en kammeraat) Jouke Daane hat der tige syn bêst op dien. Yn 'e rin fan 2015 wurdt de foarkant oanpakt en dernei de rest fan it gebou. Us eigen hûs komt ynkoarten ek te keap en dat sil it tempo fan 'e ferbouwing mei bepale.”

Pieter lit in tekening sjen fan de feroaringen fan it gebou, en dizze wolle we ús lêzers net ûnthâlde. De tekening lit in gebou sjen mei in waarme útstrieling en de feroaring is dan ek sûnder mis in oanwinst foar it doarp. “As it der wier sa út komt te sjen komt ús dream út.”

De redaksje winsket Pieter en Henny in soad sukses mei harren ambysjes.

DICK

+ foto gymnastieklokaal met als onderschrift: *“It âlde gymnastyklokaal kriget in nij gesicht yn 2015”*

+ LOGO MS

Opbrengst collecte Multiple Sclerose

Tijdens de collecteweek van het Nationaal MS Fonds is het mooie bedrag van € 984 in Berltsum opgehaald.

Het opgehaalde collectegeld wordt besteed aan onderzoek (voor een beter leven nu en een toekomst zonder MS), begeleiding en voorlichting

We bedanken alle gevers en collectanten, die ook dit jaar weer door weer en wind op pad zijn gegaan, hartelijk voor hun bijdrage. Hebt u de collectant gemist, dan kunt u uw bijdrage overmaken op giro 5057 te Maassluis!

Wilt u ons bij de collecte van volgend jaar ondersteunen als collectant? Neem contact op met het Nationaal MS Fonds, tel. 010-5919839 of via www.nationaalmsfonds.nl

+ foto MS

Regionale FUNdag voor jonge mantelzorgers

Voorstelling in De Harmonie voor jonge mantelzorgers!

Ben jij 10 jaar of ouder en help jij thuis zorgen voor je zieke of gehandicapte vader, moeder, broer of zus? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

Webeditie Op 'e Roaster – Januari 2015

Speciaal voor de jonge mantelzorgers uit de gemeenten Het Bildt, Franekeradeel, Harlingen, Menameradiel en Leeuwarderadeel wordt er door de gezamenlijke steunpunten mantelzorg een FUNdag georganiseerd.

Datum: vrijdag 6 februari 2015

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Programma: We gaan naar de hilarische voorstelling: "De 100-jarige man die uit het raam klom en verdween" in De Harmonie in Leeuwarden.

Woon jij in een van deze gemeenten en heb je zin om te komen?

Je kunt je tot 22 januari opgeven bij: Ignatia Veltman

Bel: 0517-393750 of mail: i.veltman@deskule.nl

De deelname is gratis. Het enige wat jij hoeft te doen is je aanmelden en van de partij te zijn.

Je mag een vriend of vriendin meenemen!

Mocht je geen vervoer hebben, geef dit dan even door. Wij kunnen dit dan voor je regelen.

Ben je zelf geen jonge mantelzorger, maar ken je wel iemand die thuis moet helpen zorgen?

Wil je hem of haar dan op deze FUNdag attenderen?

Wijzigingen in agenda CPVB

Er zijn een paar wijzigingen in het programma van de Chr. Plattelands Vrouwenvereniging Berlikum. Het betreft 10 februari: Jaarvergadering met het zangduo "de Rewy's" uit St. Anna Parochie. En 10 maart komt Klaas Ybema uit Workum met: "Alles over het weer".

+logo Opmaat

Ophalen oud papier weer als vanouds!

Het ophalen van het oud papier in Berltsum blijft dit jaar zoals het was, namelijk op de eerste vrijdag van de maand. Eerder meldde Omrin dat de planning van het ophalen van het oud papier niet meer maandelijks zou gebeuren, maar om de 4 weken. Hierdoor zou de datum steeds verspringen.

Half december is er contact geweest met Omrin over de 4 wekelijkse planning en toen bleek dat andere dorpen hier véél moeite mee hadden. Er is toen besloten om de planning weer terug te draaien, in ieder geval voor dit jaar. Omdat deze informatie ons zo laat bereikte, hadden wij al een bericht op Berltsum.com gezet. Dat bericht kunt u dus vergeten. Voor alle duidelijkheid hieronder de data voor komend jaar:

-2 jan

-6 feb

-6 mrt

-3 april

-1 mei

-5 juni

-3 juli

-7 aug

-4 sept

-2 okt

-6 nov

-4 dec

Mocht u nog vragen hebben over de data van het ophalen van het oud papier dan kunt u contact opnemen met Germ Dikland, tel: 0518 46 08 46 of 06 108 53 288.

Aktie Kerkbalans 2015

In de weken van 18 t/m 31 januari is er de jaarlijkse 'Aktie Kerkbalans' met het thema 'Mijn kerk in balans'.

In deze weken kunnen de gemeenteleden van de Protestantse Gemeente Berltsum een oproep in de brievenbus vinden met de vraag om bij te dragen aan 'Aktie Kerkbalans'.

Wat is dat nou precies 'Aktie Kerkbalans'?

Op deze manier wordt van alle mensen die de Protestantse Kerk Berltsum een warm hart toedragen een financiële bijdrage gevraagd om het vele werk mogelijk te maken.

De kerk is niet alleen een plek waar mensen bij elkaar komen om hun geloof te belijden, maar ook een plek van ontmoeting. Het gaat er dus niet om wat je bezit of wat je presteert, maar om wie je bent. Een plaats waar echt iedereen welkom is!

De kerk is vaak letterlijk een baken: markante herkenningspunten bij ons in het dorp. De kerk is er voor iedereen! Ook voor diegene die geen speciale binding met de kerkelijke gemeente hebben, een plek van ontmoeting en inspiratie. We komen er samen voor de grote momenten in het leven, zoals doop en huwelijk, en voor momenten van rouw en verdriet.

De bijdrage aan 'Aktie Kerkbalans 2015' is daarom hard nodig, want die maakt het mede mogelijk dat de kerkelijke gemeente haar unieke en onmisbare functie kan blijven vervullen. Kortom dat is van waarde, van blijvende waarde!

Het is u toch veel waard?

College van Kerkrentmeesters Protestantse Gemeente Berltsum

Nieuws van de Orgelconcertcommissie

Op **vrijdag 6 februari 2015 20.00 uur** zal er een bijzonder concert zijn in de Kruiskerk.

André Knevel zal het orgel bespelen en Liselotte Rokyta komt met haar panfluit.

André Knevel

Organist André Knevel is geboren in Bussum, Nederland. Reeds op zeer jonge leeftijd voelde hij zich tot het orgel aangetrokken. Toen hij 8 jaar oud was kreeg hij zijn eerste orgel- en pianolessen. Zijn leraren waren o.a. Rutger van Mazijk en Willem Hendrik Zwart.

In 1975 emigreerde André Knevel naar Canada, waar hij in St. Catharines, Ontario, zijn onderkomen heeft.

Hij maakt veel concertreizen door Canada, Amerika, Europa en Zuid Afrika.

Als veel gevraagd organist is hij jaarlijks op tournee in Nederland en Duitsland voor het geven van 30 tot 40 concerten. André Knevel staat bekend voor zijn improvisatietalent, en is voortreffelijk in het vertolken van "de Grote Meesters".

Voorts is hij een veelgevraagd organist voor het begeleiden van koren en solisten o.a. met de bekende panfluitiste Liselotte Rokyta.

Liselotte Rokyta studeerde panfluit bij Nicolae Pîrvu aan het conservatorium in Hilversum en volgde masterclasses bij Simon Stanciu en Georghe Zamfir. Ze verbleef regelmatig in Roemenië om zich de authentieke manier van spelen eigen te maken. Ze werkt veel samen met bekende Nederlandse organisten, geeft concerten in binnen- en buitenland en vormt daarnaast samen met haar man Jan Rokyta een cymbaal/panfluitduo. Als docente is ze verbonden aan de Bourdon Hogeschool, het Conservatorium in Zwolle en Scholen in de

Kunst te Amersfoort. Sinds 2007 startte ze haar eigen opleidingspraktijk, zowel in Nederland als ook in Tsjechië en Canada.

Noteert u alvast 6 februari in uw agenda wat dit concert moet u zeker niet missen. We weten dit omdat ze vorig jaar ook een geweldig mooi concert hebben gegeven.

Kofjemoarn Berltsum

De laatste woensdag van de maand organiseert St. Welzijn Middelsee een kofjemoarn voor 55-plussers. Deze kofjemoarn vindt plaats in de grote zaal van het Groene Kruisgebouw van 10.00 – 11.30 uur in Berltsum. De kosten hiervoor zijn € 1,50 per persoon.

Tijdens de kofjemoarn is het de bedoeling dat er zo nu en dan een gastspreker langskomt of dat er een activiteit wordt gedaan. Tussendoor is er volop tijd om even met uw buurvrouw of buurman te praten.

De eerstvolgende keer zal zijn op woensdag 28 januari a.s. Tijdens deze kofjemoarn zal er een vertegenwoordiger van het Hospice als gastspreker aanwezig zijn. Het hospice biedt begeleiding, verzorging en gastvrijheid aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en zich voorbereiden op hun overlijden.

Palliatieve zorg, waarin ze met een menselijke benadering, persoonlijke aandacht en goed pijn- en symptoombestrijding streven naar het behouden van kwaliteit van het leven.

De zorg is afgestemd op de behoeften en wensen van de bewoners.

Het hospice besteedt aandacht aan zowel lichamelijke, geestelijke als sociale omstandigheden. Een deskundig team van verpleegkundigen, verzorgende en vrijwilligers staat 24 uur per dag voor u klaar.

Daarnaast biedt het hospice ook de mogelijkheid tot tijdelijke opname. Door zo'n opname kan de thuissituatie voor korte periode ontlast worden.

Wilt u meer weten over het hospice en wat zij voor u kunnen betekenen kom dan langs tijdens de kofjemoarn van woensdag 28 januari a.s.

Kofjemoarn : Woensdag 28 Januari 2015

Tijd : Aanvang 10.00 uur.

Plaats : Groene Kruis gebouw

Kosten : € 1.50 per persoon

Overige data:

Woensdag 25 Februari 2015

Woensdag 25 maart 2015

Woensdag 29 april 2015

Woensdag 27 mei 2015

Woensdag 24 juni 2015

Voor meer informatie/ ideeën of staat u er open voor dat de deelnemers van de kofjemoarn nu eens bij u op locatie komen, dan kunt u contact opnemen met Sieta Kuipers, ouderenwerker van Stichting Welzijn Middelsee.0518-460805 (e-mail: s.kuipers@welzijnmiddelsee.nl)

"Vakantiebeurs halen en brengen" op 7 februari in het Heechhout

Herken je dit?

Bij het reisbureau kreeg je een vracht aan informatie, op internet had je alles nageplozen, je had je optimaal voorbereid en toch...het was niet helemaal wat je ervan verwachtte. "Had ik dat verhaal van mijn dorpsgenoot vooraf gehoord dan had ik andere keuzes gemaakt." Dit gaan we doorbreken!

Webeditie Op 'e Roaster – Januari 2015

Ben je al bezig met de vakantie, kan wat jou betreft de voorpret beginnen?

Bij ons wel, want op 7 februari biedt het Heechhout een vakantiebeurs " Vakantiebeurs halen en brengen" in eigen dorp. Want de beste reclame blijft toch mond tot mond!!!

"Vakantiebeurs halen en brengen" biedt je de mogelijkheid om tips en adviezen te halen bij een dorpsgenoot door te luisteren naar zijn/haar verhaal en vragen te stellen naar de gewenste vakantiebestemming. Daarnaast is er ook een mogelijkheid om een ander tips en adviezen te geven over jouw favoriete vakantieplekken.

Denk niet aan een massale presentatie, maar gewoon aan de tafel met foto's, kaarten, voorwerpen, hapjes en vooral verhalen.

Voor de volgende vakantiestemmingen hebben we al "adviseurs" gevonden.

Amerika, Canada, Zuid Afrika, Mozambique, Nieuw Zeeland, Australië, Tasmanië, Alaska en Thailand.

Voor Europa: Frankrijk, Spanje, Portugal, Griekenland, Mallorca, Noorwegen, Canarische eilanden.

We willen natuurlijk een optimaal breed aanbod bieden en hopen dat jij ook komt om adviezen te brengen over een bijzondere plek op de wereld.

Op 7 februari a.s. staan de deuren voor je open van 13.30 uur tot 17.30 uur. Kosten € 3,00 inclusief een koffie of een thee. Het doel is een gezellige informatieve en interactieve middag met elkaar te hebben en je alvast te verlekken op een geslaagde vakantie.

Wil jij je aanmelden als adviseur, neem dan even contact met ons op dan informeren we je nader over hoe en wat die dag.

En natuurlijk...ook mensen uit andere dorpen zijn van harte welkom.

Vriendelijke groeten,

Activiteitencommissie van It Heechhout

Inge van Schepen, Hennie van der Graaf, Janneke Bergsma.

Vragen of opgave:

Janneke Bergsma 0518-462021

Email: jannekebergsma@jawistraining.nl

Schaatsvereniging STS/Trias pakt uit!

Het schaatsen is enorm in trek bij de jeugd en ook bij de ouders. STS/Trias geeft jeugdtraining op de zaterdagochtend om 8:30 uur. Met 8 gediplomeerde en vooral enthousiaste trainers wordt er in kleine en overzichtelijke groepen schaatsles gegeven, waarbij het accent ligt op de basisbeginselen van de schaatstechniek.

De groepen zijn ingedeeld op leeftijd en vaardigheid, vanaf 5 jaar is de jeugd van harte welkom bij de familiere schaatsvereniging.

Vanaf zaterdag 24 Januari tot 14 Maart is er een speciale actie voor nieuwe leden, er kunnen 8 schaatslessen worden gevolgd voor slechts 50,-!

Is uw interesse gewekt? Of zijn er vragen?

Neem snel contact op met Sonja Hogerhuis.

sonjahogerhuis@hotmail.com of 0518-461297

Voor de ouders (beginners en gevorderden) is er ook de mogelijkheid om te trainen, ex-marathonschaatser Harm van der Meulen geeft de nodige tips en aanwijzingen aan de groep volwassenen.

Tot ziens op het ijs in de IJshal Leeuwarden!

Jacob Dirk Tuinenga, het gezicht van het andere Oranje

Met het einde van de winterstop in zicht en hét uitzicht op mogelijk een heel mooie tweede seizoenshelft blikken we samen met Jacob Dirk Tuinenga terug op de resultaten van het eerste team van SC Berlikum, maar vooral ook op zijn eigen voetbalcarrière tot nu toe. Jacob Dirk, in de Berltsumer volksmond JD, is sinds jaar en dag de personificatie van het “vlaggenschip” van SC Berlikum. Met uitzondering van een seizoen VV Sneek (2007/2008) is Jacob Dirk zijn gehele voetballeven aan SC Berlikum verbonden. In het eerste team een natuurlijk leider en met zijn voetbalervaring en “voetbalgogme” bepalend binnen de lijnen. Alhoewel slechts dertig jaar is Jacob Dirk de oudste speler van het team en samen met de gebroeders Robert en Nick de Zeeuw verantwoordelijk voor een stukje routine binnen en buiten het veld. “We hawwe dit jier wer in hiel moai en goed team. Der sit “schwung” yn it alvetal! We binne dan ek oan ús stân ferplichte dit fuotbaljier fier te kommen.”

Het sporten werd Jacob Dirk in huize Tuinenga met de paplepel ingegoten. Vader Piet was al voor de oprichting van SC Berlikum in Bitgum actief als voetballer en ook de kaatssport werd volop beoefend. Met zijn broers René Jacob (jarenlang zijn vaste teamgenoot in het eerste elftal) en Freerk, werd vanaf de loopbare jaren volop gevoetbald en gekaatst in een tijd waarin social media en spelcomputers nog niet de boventoon voerden. Jacob Dirk weet nog wel zijn eerste schreden op het voetbalveld te herinneren. “Sa gau as it koe gong ik te fuotbaljen, mar seach ek al by it earste alvetal, sawol de wedstriden as de trening. Sels oefene ik mei myn mindere sterke linkerfoet op de letters fan it Heechout.”

Duidelijk was al snel het talent zichtbaar en moeiteloos werden de jeugdelftallen met de nodige doelpunten doorlopen. Na een jaar A-junioren en meetrainen met het eerste elftal werd in het seizoen 2002/2003 de stap naar de senioren vervroegd gemaakt. Dit onder trainer Sido Postma en met een selectie die de nodige voetbalmeters had gemaakt. Toch verliep het acceptatieproces vlot ook gezien Jacob Dirk zijn voetbalkwaliteiten en leergierigheid. “Ik hie in protte respekt foar spilers as Hendrik Fennema en bygelyks Alex Zijlstra mar ik makke wol fuort myn paadsje skjin op it middenfljild.” Het zou geen topseizoen worden. Slechte resultaten en het ontbreken van een goede chemie met de trainer zorgde uiteindelijk voor degradatie in een noodlottige nacompetitie. Een harde leerschool, maar zonder meer een leerzaam jaar.

Met de komst van trainer Peter Boonstra kwamen echter al snel de successen en vielen de puzzelstukjes op de juiste plaats. De spelersgroep, de trainer en het teruggekeerde zelfvertrouwen zorgden voor enkele mooie voetbaljaren waarin de successen aaneengeregen werden. Jacob Dirk was intussen verhuisd naar de spitspositie en niet zonder resultaat. De doelpuntenmachine kwam op gang (seizoen 2005/2006 maar liefst 34 doelpunten!) en dit bleef uiteraard niet onopgemerkt bij verschillende voetbalscouts. Naast belangstelling van Leeuwarder voetbalclubs die op een hoger niveau acteerden was er vooral serieuze interesse van VV Sneek. “De earste kear dat sy my fregen, ha ik besletten om by Berltsum te bliuwen. Wy wienen krekt promovearre nei de tredde klasse en dat woe ik meimeitsje.” Het jaar daarop kwam Sneek terug en oefende voldoende druk en gemeente interesse uit om Jacob Dirk positief te stemmen. Jacob Dirk had zich inmiddels ontwikkeld tot een veelscorende spits en ondanks zijn lengte van 1.95 beschikte hij over een uitstekende techniek. Dit alles nog eens gecombineerd met snelheid, kopkracht en de juiste mentaliteit zorgde ervoor dat een “transfer” eigenlijk niet uit kon blijven. “Ik gie fan de tredde klasse nei de haadklasse. De heechste fuotbalklasse yn de amateurs doedestiids. Spylje mei en tsjin in protte âld-profs wie in geweldige ûnderfining.”

Toch bracht het seizoen in Sneek sportief niet wat Jacob Dirk er van had verwacht. Onder trainer Inne Schotanus brak vooral blessureleed hem de eerste seizoenshelft op. Na de winterstop ging het een stuk beter met veel optredens in de basis en enkele belangrijke doelpunten. In positie was Jacob Dirk weer teruggekeerd op het middenveld en moest het vooral van werklust en mentaliteit hebben. “Ik ried fjouwer kear yn de wike nei Snits en sneins hienen wy de wedstriid. Ik libbe der bot foar mar doe’t de trener oan de ein fan it seizoen sei dat er it takommende jier wer fjouwer as fiif nije spilers komme soenen by Snits begûn ik dochs wat te twifeljen.”

Het was eveneens het jaar dat het gezin Tuinenga hun moeder verloor en deze moeilijke periode zorgde er mede voor dat Jacob Dirk toch wel weer terug wou naar zijn vertrouwde omgeving. “Efterôf hie ik yn Snits trochsette moatten. Mar ik wie miskien te jong en en seach it doe oars. It hie kinnen want ik koe meikomme yn de haadklasse en ha ek fantastyske dingen meimakke sa as it fuotbaljen tsjin ferneamde klubs lykas Enschede en Katwyk. En ek dat der in protte supporters út Berltsum kaamen joech my altiden in goed gevoel.”

Moeiteloos vond Jacob Dirk weer zijn plek, en dat was wederom op het middenveld. Onder de nieuwe trainer Dick Schambach volgde een nieuwe succesperiode met kampioenschappen en promoties. Dit is dan ook inherent aan voetbal. Goede periodes worden afgewisseld met mindere. Buiten Berltsum en wellicht door sommigen ook daarbinnen wordt SC Berlikum wel eens als een vreemdelingenlegioen gezien met een bepaald verloop aan spelers. Jacob Dirk ziet SC Berlikum echter meer als een regioclub. “In protte spilers dy’t kommen binne bliuwe dochs wol lang of spylje der noch hieltiden. Hendrik Fennema hat lang by ús spile en is noch ferbûn oan de klub, Chris van der Leij hat in protte jierren by ús spile, mar ek Jacob Tiemersma spilet al acht jier by ús. En net te ferjitten de nije spilers fan de lêste jierren lykas Jarco Kingma en Kevin Roersma. Sy fiele harren hjir goed thús en sille net drekt fuortgean tink ik.”

Jacob Dirk geniet nog volop van het voetballen en het zo herkenbaar voetbaleigen typische sfeertje wat hierbij hoort met alle discussies en meningen van dien. Genieten doet hij ook van talenten van eigen bodem zoals onder meer Johannes van der Graaf en Feike Vrieswijk. “Je moatte in goede miks hawwe fan eigen spilers en entûsjaste spilers út de regio. Dat is no ien kear ús styl, it is sa groeid mei de jierren yn Berltsum.”

Zoals gememoreerd staat er dit jaar weer een uitstekend team binnen de lijnen met volop kwaliteit en honger naar succes. Deze voetbalingrediënten mogen en moeten door trainer Ton Hartman verzilverd worden met een topklassering. Jacob Dirk is topfit en ondanks zijn drukke dagelijks bestaan als schade-adviseur bij Achmea en het volgen van de studie Bedrijfskunde zorgt hij er toch voor dat het niet ten koste van zijn voetbalpassie gaat. Want voetballer is hij in hart en nieren. Topscorer aller tijden van Berltsum met maar liefst 170 competitiedoelpunten in het eerste elftal, een aantal dat niet snel en wellicht nooit verbeterd zal worden. De nog kleine “JD” die met gerichte schoten de ”Heechout-letters” teisterde heeft zich ontwikkeld tot een allround routinier waar SC Berlikum trots op mag zijn en hopelijk nog lang van kan genieten!

Jan J

+ foto Jaco Dirk met als onderschrift: “Jacob Dirk Tuinenga, topscorer aller tijden van Berltsum

En foto JD met onderschrift: “JD met “omkesizzer” Mart Tuinenga; zou deze zijn oom in de voet(bal)sporen treden?”

Grootse aankondiging: 11^E editie playbackshow SC Berlikum 6 februari in Sans Souci!!!

Eindelijk is daar de officiële bekendmaking waar een ieder die de Berltsumer voetbaljeugd een warm hart toedraagt op heeft gewacht, de jaarlijkse Playbackshow is weer in aantocht! In het dorp gonsde het reeds van de geruchten over het op handen zijnde spektakel dat in de sfeervolle ambiance van Sans Souci zal plaatsvinden! Als een lopend vuurtje gingen her en der de alarmbellen rinkelen en was het geroezemoes en verwachtingsvol gefluister niet van de lucht, dit om maar een nieuwsfeitje op te vangen van de enige echte Playbackshow die Nederland rijk is!

In een adem genoemd met de voorloper “De Henny Huisman Playbackshow” en als baanbrekend wegbereider voor shows die daarna van zich zouden laten horen zoals “The Voice”, “Holland Got Talent” en het reeds gestrande “X-Factor”. Kortom de Berltsumer formule staat als een huis en vindt breed gedragen nog steeds een florerende voedingsbodem! Passend in het rijtje: “Een van de acht” van Mies Bouwman, landing op de maan van Neil Armstrong, overwinning songfestival Lenny Kuhr in '69 met “De Troubadour” en het grootste muziekfestival aller tijden eveneens in '69 in Woodstock.....

Nu even terug naar de realiteit, in navolging van het eveneens zo succesvolle dorpsfeest is ook deze Playbackavond op vrijdag 6 februari gekoppeld aan het thema: The Movie! Hierop zijn uiteraard vele toepassingen mogelijk, gezien de vele genres, mogelijke uitdossingen en variëteit in muziek.

Zeer nauwgezet, energiek en onder diepste geheimhouding met meer ‘mysterieusheid’ dan de “Da Vinci Code” heeft de Playbackcommissie zich weer ingezet om een klapper van een avond te garanderen. Hierin zijn zij met dit originele thema meteen al geslaagd! Ook gezien het recente dorpsfeest waar welhaast een ieder nog dagelijks met plezier op terugkijkt! Wordt het een schitterende ballade uit een romantische film in zwart wit met een excellerende Greta Garbo of Marilyn Monroe, of toch iets uit de stal van “Walt Disney”, dit wellicht voor de allerkleinsten. Maar ook zijn daar de actiefilms met helden op het witte doek zoals Bruce Willes en Schwarzenegger! Zegt u het maar! Maar ook de dolkomische taferelen van “Benidorm Bastards”, dit gemeld om maar niet al teveel voorzetjes te geven.

En dan natuurlijk de samenstelling van de Jury, een gewild erebaantje waar vele prominente Berltsumers of beroemdheden van buiten de dorpsgrenzen gretig op azen! In de wandelgangen is bekend geworden dat grote namen zijn vastgelegd of in ieder geval de laatste contractbesprekingen gaande zijn. Vooral de functie van Juryvoorzitter blijkt weer zeer gewild en is voer voor speculaties! Het zijn allemaal zaken die bij een dergelijk groot festijn horen! Want niemand wil de hoofdact van het Berltsumer dorpsleven missen! Zoals vermeld reeds de 11^e editie en een succesformule die nog jaren het gezicht zal bepalen van ons dorp. Maak je ook deze editie weer mee dan weet je dat je erbij hoort in de Berltsumer samenleving en onderdeel bent van een stukje cultuur uit eigen dorp! Niet alleen voor de voetballende jeugd, ook voor ouders en pakes en beppes, verdere familie en bekenden staat dit “Grand Spektakel” gelijk aan welke grootse gebeurtenis dan ook!

Het wordt de belangrijkste aantekening in uw gloednieuwe agenda! Playbackshow Berltsumer voetbaljeugd op vrijdag 6 februari! De show start om 19.00 maar om u alvast te verdringen voor de mooiste plaatsen in de zaal gaat de “Sound of Music Hall of Fame” reeds om 18.30 open. Het geluid en de atmosfeer in de zaal en de daarbij behorende catering voor jong en oud zijn wederom van het hoogste niveau in deze “Grand Prix” van Sans Souci!

Dus komt allen en zegt het voort! Wilt u weer eens een ouderwets onderhoudende en onvergetelijke avond, stem dan af op locatie Sans Souci! U zult u het zelf nooit vergeven wanneer u dit zou hebben gemist! Alle ingrediënten zijn aanwezig om dat aloude geluksgevoel weer eens in alle aderen van uw lichaam te voelen!

Dus tot 6 februari voor een onvervalst avondje uit en..... met het thema "The Movies" speelt de mooiste film uit uw leven!!

Met sportieve groet,
Jeugdcommissie SC Berlikum.

+ foto Playbackshow SC Berlikum met onderschrift: "Voetbaljeugd Berltsum kan zich weer opmaken voor de jaarlijkse playbackshow"

"Bern mei in ferhaal" – Jongeren met "fris elan"doen van zich spreken!

"Op 'e Roaster" gaat enigszins verjongen en is reeds van start gegaan met een jeugdrubriek! Afwisselend wordt van de beide basisscholen de Fûgelsang en Lyts Libben of van iemand die een ander leertraject volgt, uit groep 8, gevraagd om iets over zich zelf te vertellen en ons dorp Berltsum eens goed onder de loep te nemen. Wat is er allemaal goed in ons dorp en wat kan misschien beter. Dus de doelgroep van dit vraaggesprek zijn de jongens en meisjes die op de drempel staan van een nieuwe start in het voortgezet onderwijs en een nieuwe fase in hun leven tegemoet treden. Ditmaal het woord aan Isa Dijkstra. In deze eerste editie van 2015 lezen wij hoe zij haar dagelijks leven in Berltsum ervaart. Hieronder volgt dan ook haar eigen geschreven relaas!

Mijn naam is Isa Dijkstra en ik ben 11 jaar oud en wij wonen in Berltsum aan de Hofsleane 75. Mijn vader heet Arno Dijkstra en werkt in de snackbar, het café en discotheek Sans Souci hier in Berltsum. Mijn moeder heet Marian de Jong en werkt bij kapsalon K&K Kappers in Leeuwarden en dan heb ik nog een zusje. Zij heet Mila en zit in groep 4.

Mijn hobby is voetbal en in mijn vrije tijd luister ik ook heel graag naar muziek of spreek af met mijn vriendinnen.

Ik zit op OBS Lyts Libben in groep 8 en vind het een leuke en gezellige school. Ik heb een hele leuke klas! Mijn lievelingsvakken op school zijn crea, gym, Engels en spelling.

Naar welke school ik zal gaan na groep 8 dat weet ik nu nog niet. Ik ga eerst naar een Open Dag en een Doedag.

Wel denk ik dat ik de opleiding VMBO-TL ga volgen en waarschijnlijk later iets in de visagie ga doen of misschien ook wel iets met kleding.

Berltsum vind ik een mooi dorp om in te wonen. Het voetbalveld vind ik mooi en ook het dorpsplein is prachtig geworden. Misschien iets meer winkels zou wel leuk zijn denk ik.....

Wat er eventueel veranderd kan worden in Berltsum zou ik nu niet weten en zoals ik nu denk zou ik hier wel willen blijven wonen.

Van "Op 'e Roaster" had ik weleens gehoord maar heb het nog nooit gelezen. Wel vind ik het heel belangrijk dat er naar de jeugd geluisterd wordt, want dan kunnen kinderen hun mening geven over Berltsum!

Tot zover de bevindingen en gedachten van Isa Dijkstra over haar leven in Berltsum en onder meer vervolgstudie en beroepsmogelijkheden straks na afronding van groep 8 op Lyts Libben. Het is zoals valt te lezen lang niet altijd eenvoudig om als leerling uit groep 8 na te denken over mogelijke veranderingen en verbeteringen in ons dorp. Toch levert iedere bijdrage van onze jeugdigen weer een verrassende kijk op en we zijn dan alweer benieuwd naar de volgende uitgave van "Bern mei in ferhaal." Welke persoon dat zal zijn is nog een verrassing maar ongetwijfeld geeft het weer stof tot nadenken, want de jeugd heeft ook in Berltsum de toekomst!

+ foto Isa Dijkstra met als onderschrift: Isa Dijkstra uit groep 8 stelt zich voor.

Als er nog ruimte is het volgende nog eventueel plaatsen.

Kick-off SamenLoop voor Hoop Franeker donderdag 5 februari

De wereldberoemde SamenLoop voor Hoop komt naar Franeker. Deze 24-uurs wandelestafette gaat uit van KWF Kankerbestrijding. In Nederland staan voor dit jaar circa 40 Samenlopen voor Hoop op de agenda. Eén ervan is in Franeker op vrijdag 26 en zaterdag 27 juni, van 16.00 – 16.00 uur.

De kracht van de SamenLoop voor Hoop zit in de teams van circa 12-15 personen die in estafetteverband 24 uur lang wandelen op het evenemententerrein. In de aanloop naar en tijdens de SamenLoop voor Hoop sprokkelen zij zoveel mogelijk geld bij elkaar voor KWF Kankerbestrijding, ten bate van wetenschappelijk onderzoek naar kanker.

Informatie en Inspiratie

Een SamenLoop voor Hoop begint altijd met een Kick-off. Een inspirerende en informatieve bijeenkomst voor teams en belangstellenden. De Kick-off in Franeker is donderdag 5 februari aanstaande om 20.00 uur in de kantine van het AMS aan de Cort van der Lindenstraat in Franeker.

De Kick-off is een avond met een presentatie, een film, bijdragen van onder andere een survivor, KWF Kankerbestrijding en een teamcaptain. Tijdens de Kick-off is er ook gelegenheid om je direct in te schrijven. De organisatie is in handen van de Franeker SamenLoop voor Hoop commissie, waarvan Gea Smits voorzitter is. Gea is ook voorzitter van de plaatselijke afdeling van KWF Kankerbestrijding en initiatiefnemer van de SamenLoop voor Hoop Franeker.

Hoogtepunten

Overal waar mensen een SamenLoop voor Hoop meemaken, spreken ze van een evenement dat ze niet graag hadden willen missen. Het is een feestelijke en tegelijk bewogen happening van beleven, meeleven en doorleven rondom hen die weten wat kanker met je doet of deed. Hoogtepunten met stip zijn de startronde met de survivors, de kaarsencereemonie bij nacht en de gezamenlijke slotronde.

Je bent welkom bij de Kick-off. De toegang is gratis, wel vragen we je door te geven of je komt en met hoeveel personen. Dat doe je via e-mail franeker@samenloopvoorhoop.nl.

Graag tot ziens bij de Kick-off,

Commissie Teamwerving

+ foto's loop franeker en met als onderschrift: “SamenLoop voor Hoop komt naar Franeker”