

Op 'e Roaster in een nieuw jasje

De afgelopen tijd is er door de redactie van Op 'e Roaster nagedacht over een nieuw jasje voor de dorpskrant. De Bildtse Post heeft een tijdje geleden al een grondige restyling ondergaan en dus vonden wij het ook tijd voor vernieuwing.

Het logo van Op 'e Roaster dateert uit 1992. Bovenaan de krant pronkt vanaf dat jaar het wapen van Berltsum. Dit logo is erg herkenbaar maar is wel toe aan een update. Een moeilijke taak en dus hebben we als redactie de hulp van een professional ingeschakeld.

Heidisign

Heidi Terpstra, eigenaresse van Heidisign, heeft zich de vraag van de redactie helemaal eigen gemaakt. Het resultaat ziet u hierboven. Het oude logo met het herkenbare en vertrouwde wapen is door Heidi zorgvuldig in een nieuw jasje gestoken. Een fris en nieuw gezicht waar we ontzettend trots op zijn omdat het oude nostalgische gevoel toch behouden is!

Klein bedrijf met grote ambitie

Heidi Terpstra, geboren en getogen in Berltsum maar nu woonachtig in Dronryp, heeft ruim 4 jaar gelden Heidisign opgezet. Een grafisch bureau dat zich bezighoudt met het ontwerpen van onder andere logo's, huisstijlen, folders en websites. Naast het ontwerpen van deze grafische producten adviseert Heidi haar klanten bij het inkopen van reclame en het kiezen van hun koers. "Ik vind het erg leuk om ondernemers op weg te helpen bij het ontwerpen van een nieuwe huisstijl of het vernieuwen ervan. Door mijn werkervaring in de reclamebranche weet ik wat er te koop is. Ik kan klanten daarom goed helpen om hun ideeën op papier te zetten en er vorm aan te geven" aldus Heidi. Haar persoonlijke werkwijze en passie voor het vak zijn uniek! Met haar creativiteit heeft ze al veel klanten geholpen. Een deel van haar portfolio is te vinden op www.facebook.com/Heidisign. Wilt u ook eens advies van Heidi over uw logo of huisstijl of wilt u kennis maken tijdens een vrijblijvend gesprek? Neem dan contact op met Heidi via telefoon (0517) 84 01 55 of e-mail you@heidisign.nl.

Van design naar coaching

Om haar passie voor mens en dier samen te brengen is Heidi afgelopen jaar begonnen met een opleiding tot paardencoach. "Ik ben deze opleiding begonnen om paardencoach te worden. Paardencoaching is het coachen van mensen met behulp van een paard. Paarden spiegelen als geen ander het gedrag en de innerlijke wereld van degene die met hem of haar in contact wordt gebracht. Dit doet een paard van nature; het paard ziet en voelt onmiddellijk wat hij aan de ander heeft" vertelt Heidi. "Paardencoaching is een heel ander vak dan grafische vormgeving. Toch is het idee mede ontstaan door de vele gesprekken die ik voer met mijn klanten en mensen uit mijn omgeving. Ik deze gesprekken hoor ik soms veel twijfel en ik vraag me dan af hoe ik daarbij zou kunnen helpen. Met paardencoaching kan dit. Ik ben van plan om mijn twee passies, ontwerpen en paardencoaching, ooit samen te brengen. Hoe? Dat weet ik nog niet maar ik ben ermee bezig!"

Paardencoaching zelf ervaren?

Voor haar opleiding is Heidi op zoek naar mensen die een keertje mee willen doen met paardencoaching. Heidi oefent op dit moment met een aantal Friese paarden in Berltsum en rijdt bij Stal Hynste Hiem. Dus heeft u een persoonlijke vraag waar u door coaching graag antwoord op wilt vinden? Wilt u zichzelf beter leren kennen of wilt u de ervaring van het coachen door middel van paarden gewoon eens ervaren? Neem dan contact op met Heidi.

Nieuws van Stichting Berlikumer Belangen (SBB)

Nieuwe bestuursleden:

Wij zijn nog steeds op zoek naar een nieuw bestuurslid. Heeft u belangstelling meld u dan aan bij een van de bestuursleden. Voor de namen en telefoonnummers verwijs ik u naar [berlikum.com/Berlikumer Belangen/algemeen](http://berlikum.com/Berlikumer%20Belangen/algemeen).

Informatie uit de vergaderingen:

In de vergaderingen van juni, juli en september zijn de diverse werkgroepen weer aan de orde geweest.

Een belangrijk aandachtspunt is het onderzoek naar een Multifunctioneel Centrum (MFC). Op donderdag 4 juli was de presentatie van de uitkomst van het onderzoek MFC aan de bewoners van Berltsum in de Kruiskerk. Op deze avond waren ongeveer 160 personen en de uitkomst is positief ontvangen. Nu is het aan de deelnemers om akkoord te gaan met deelname. Wilt u de presentatie van architectenbureau Wijbenga nog een keer zien dan verwijs ik u naar [berlikum.com/Berlikumer Belangen/MFC Berltsum](http://berlikum.com/Berlikumer%20Belangen/MFC%20Berltsum).

Momenteel wordt er hard gewerkt aan de aanleg van het fietspad Berltsum – Ried. In november 2013 wordt dit fietspad geopend.

De Brede School is in gebruik genomen en zal vrijdag 19 oktober 2013 worden geopend. Verder zijn wij bezig om een ledenwerfactie op touw te zetten. Als SBB hebben wij meer donateurs nodig die ons werk voor Berltsum willen steunen. Bent u nog geen donateur dan kunt u zich aanmelden bij onze penningmeester Reina Brouwer of via ons mailadres SBB@Berltsum.com.

Elke maand schuift ook een bestuurslid van Undernimmend Berltsum Wier (UBW) aan om ons te vertellen waar zij mee bezig zijn.

Het inloopspreekuur, dit is altijd het eerste punt tijdens onze vergaderingen, is ook weer door diverse personen uit Berltsum bezocht. Wij vergaderen altijd op de eerste maandag van de maand en beginnen om 19.30 uur. Voor actuele data verwijs ik u naar de agenda op berlikum.com.

Eten met een praatje 2013-2014.

Na vijf seizoenen hebben de huidige koks, Wietske Zuiderhof, Beth Siegersma en hun secondanten te kennen gegeven te stoppen met “Eten met een praatje”. Vanaf deze plaats willen we hen nogmaals bedanken voor hun inzet.

En nu? Eten met een praatje willen we toch een vervolg geven. Het voorziet namelijk in een behoefte. Er zijn mensen die vaak alleen eten en daarom graag een paar keer per jaar samen met anderen willen eten en daarbij een praatje maken met de andere gasten..

Hoe de opzet precies wordt is bij de opgave van de kopij voor “Op ‘e Roaster” nog niet geheel duidelijk. De 1^e datum is wel bekend en ook de locatie.

Zonder tegenbericht gaan we ervan uit op vrijdag 25 oktober a.s. in de Kruiskerk de 1^e maaltijd te kunnen houden. Echter dit is onder voorbehoud.

Hebt u belangstelling om te komen eten dan kunt u zich voor deze 1^e keer opgeven bij mevr. H. Kalma (telefoon 0518-46.22.78). Opgave graag uiterlijk op woensdag 23 oktober. Voor hen die zich al hebben opgegeven maar verhinderd zijn ook graag dit uiterlijk op woensdag 23 oktober doorgeven. Wij kunnen dan aan de hand van de opkomst onze inkopen doen.

Wat we gaan eten is elke keer een verrassing, maar hebt u een speciaal dieet laat het dan even weten. De kosten van een maaltijd zijn voor zover nu bekend ongeveer zeven euro per persoon. Voor meer informatie kunt u terecht bij U. Strooisma (telefoon 0518 - 46.20.89) of bij ds. A. J. Bouwknegt (0518 – 41.99.63).

De eventuele vervolgdata zijn nog niet bekend, maar houd daarvoor “Op ‘e Roaster” en het kerkblad “Tsjerkelûden” van de PGB in de gaten.

We hopen u te kunnen verwelkomen en rekenen op gezellige avonden.
De Protestantse Gemeente Berltsum.

Nieuws uit de Protestantse kerk

Op snein 3 novimber hopet foar te gean yn de Krústsjerke de heer Sj. v.d Meulen út Kollummersweach

Verslag van de CPVB te Berltsum gehouden op dinsdag 10 september 2013 in 't Centrum

Het is de startavond van het nieuwe seizoen 2013-2014.

Matty Weijer, onze presidente, kon 45 dames welkom heten en een bijzonder welkom voor onze gast voor deze avond Mevr. Margaret Jager uit Assen.

Matty begint met een gebed en leest daarna haar meditatie: Van vlot tot vod en visa versa.

Het verhaal van Jozef die uit jaloezie werd verkocht. Zijn mooie mantel gekregen van z'n vader, werd was de aanleiding. Deze mantel gegeven met liefde en uit liefde heeft grote gevolgen voor Jozefs leven. Maar Jozef vertrouwd op God en God had een plan met Jozefs leven. Zo is er ook voor ons een mantel van liefde, als wij willen leven uit en in Gods liefde.

Er zijn berichten van overlijden van echtgenoten van twee van onze leden.

en we gedenken ons lid Janny Joostema, die op 13 juli jl. overleden is.

We zingen hierop Wat de toekomst brengen moge, mij geleid des Heren hand.

Er zijn nog enkele huishoudelijke zaken en de notulen van april worden nog gelezen voordat we pauze hebben.

Nu krijgt Mevr. Jager het woord.

Ze heeft een rek met kleren meegenomen en we krijgen deze allemaal te zien.

Ze maakt op een heel eenvoudige manier oude dingen nieuw.

Een rokje wordt een jurkje, door alleen de zijnaden iets los te halen voor de armgaten een lange hes gaat in tweeën, lange rok, onderkant eraf en dit op een shirt naaien en het staat weer chique. We zijn vol bewondering en vallen van de ene verbazing in de andere voor wat er allemaal mogelijk is. Zelfs van een lange herenonderbroek maakt ze een leuke trui, van een lange broek een hes, een kleedje met een paar strikjes en je hebt een prachtige omslagdoek.

Matty bedankt Margaret voor de leuke show en de prachtige ideeën die we opgedaan hebben

Ze sluit de vergadering met het gedicht: De maat van het geluk.

Onze volgende vergadering is op 8 oktober dan komt Ankie Hoekstra uit Raerd.

Met een lezing over: binnenvaartschip van 1965 tot nu.

Paوزهap

Van 23 tot en met 27 september was het Week van de Pauzehap, een lesprogramma van ‘Ik eet het beter’. In deze week ervaren en leren kinderen van groep 5 tot en met 8 hoe leuk en lekker het is om te kiezen voor gezonde tussendoortjes, zoveel mogelijk in relatie met ‘De schijf van Vijf’.

Op de foto’s enkele kinderen die smullen van een van de beschikbaar gestelde tussendoortjes, een rijstwafel. Andere tussendoortjes waren bananen, stukken komkommer, ontbijtkoek en gedroogde pruimen en abrikozen. Heerlijk toch.....!



Basisskoolle ‘De Fûgelsang’ opent de kinderboekenweek

Het is woensdag 2 oktober 10.30 uur. De pauze is net afgelopen, het schoolplein is leeg. Ook de school lijkt wel leeg. Maar niets is minder waar. In een klaslokaal op de 1^e verdieping zitten zo’n 160 kinderen op de grond te wachten. Groep 7/8-ers met een kleuter naast zich. Groep 3, 4 en 5 op de grond, groep 6 op de tafels.

Ze wachten op wat komen gaat... Dan ineens vliegt de deur open en komen er 2 hardlopers naar binnen gehold. ‘Nieuw record’ schreeuwt de ene, terwijl hij op zijn horloge wijst. ‘Yes!’ verzucht de ander, ‘eindelijk’! De kinderen gniffelen. Dan wordt er uitgebreid gestretcht door de lopers terwijl de kinderen lachen.

De hardlopers kijken verbaasd om zich heen ‘wat doen al die kinderen hier’. ‘t Is kinderboekenweek’ weet een van de kinderen te vertellen. ‘Ja en het thema is ‘Klaar voor de start’ zegt een ander. ‘Aha’, zeggen de sporters, ‘vandaar dat we al die andere sporters onderweg tegenkwamen. Willen jullie ze zien?’ Natuurlijk willen de kinderen dat. En na een luidkeels ‘Klaar voor de start af!!’ komen achtereenvolgens een Feijenoordspeler met een keeper al voetballend binnen, er volgt een badmintonspeelster, een kaatser en nog een schaatser die zich afvraagt of ze misschien in Bartlehiem is aangekomen. De kinderen vinden het prachtig en juichen wat af bij het zien van al deze mensen.

Dan wordt het toch echt tijd voor de kinderen om zelf ook in beweging te komen.

De groep 7/8-ers vertrekken met hun kleuter aan de hand naar het lokaal van groep 8 en de middenbouw blijft in het lokaal aanwezig. Dan gaat de muziek aan. Er komt een dansinstructeur tevoorschijn met 4 leden van het ‘Kinderen voor Kinderen’ koor, die een complete dans aanleert bij het lied ‘Klaar voor de start’. (Themalied behorend bij de Kinderboekenweek) De kinderen springen, draaien en werken zich in het zweet, om zo goed mogelijk mee te doen! Het is een waar feest!



Zo opende CBS 'De Fûgelsang' afgelopen week de Kinderboekenweek. Gebeurt er nog meer? Jazeker, in alle klassen worden lessen gegeven die met boeken te maken hebben, er wordt geschreven, gelezen en gepresenteerd. Verder wordt er in groep 4 t/m 8 een voorleeswedstrijd gehouden. De winnaars mogen tijdens de afsluiting, die plaatsvindt op donderdag 10 oktober, voorlezen voor de hele school. Een echte jury, bestaande uit Berltsumer sporters, zal het gelezene beoordelen en een winnaar aanwijzen. Verder zullen er nog kinderen zijn, die demonstraties geven van hun sport.

Kortom, een sportieve en 'leeszame' week voor de boeg voor de kinderen van 'De Fûgelsang'!

Dierendag op CBS De Fûgelsang



Vrijdag 4 oktober was het Dierendag en ook dit jaar mochten allerlei huisdieren een bezoekje brengen aan de nieuwe school van hun baasjes, onder begeleiding van diverse ouders.

Op het schoolplein waren tafels gezet en daar stonden de diverse beesten, weliswaar in manden, kooien en hokjes. Het was een feest voor iedereen. Er mocht aan alle kanten geaaid en geknuffeld worden met hamsters, konijnen, honden, poezen, en mooie vogeltjes.

Op de foto's een illustratie van het feest.

Op de ochtend van 7 oktober werd elke leerkracht verrast!

Het was "De Dag van de leerkracht" en de klassenmoeders van alle klassen hadden samen alle kinderen gevraagd om een bloem voor de juf of de meester mee te nemen. Ze mochten er zelf één maken, uit de tuin plukken of bij de bloemist kopen. Het maakte niet uit. De bedoeling was: zet je meester of juf in de bloemetjes! En dat hebben ze op school geweten! Bijna alle 166 kinderen hadden bloemen bij zich in welke vorm dan ook! Super! Tevens werd het team door de werkgever CBO Menameradiel getrakteerd op taart. Met een dank je wel voor alle inzet en enthousiasme. Zoveel waardering van alle kanten gaf het hele team een prima gevoel en een flinke dosis werklust. Rest alleen nog maar een welgemeend "Dank je wel".

Uitstel Duurzaam bouwen en Energiezuinig leven Beurs!

Wegens omstandigheden is besloten dat de energiebeurs duurzaam bouwen en energie zuinig leven wordt uitgesteld tot 2014.

Ruim voor de beurs stellen wij u op de hoogte waar en wanneer de beurs wordt gehouden.

Wij hopen u te treffen op deze boeiende dag.

Bestuur UBW

Tour for Life

Beste mensen,

Wat was het een fantastische week tijdens de Tour for Life, de week van 1 tot en met 8 september. Samen met mijn wielerploeg Grenzeloos4life en nog 62 andere wielerploegen, fietste ik een zware 8-daagse wielertocht van Italië naar Nederland, voor Artsen zonder Grenzen! Ons doel was om € 15.000,00 aan sponsorgeld op te halen.

En dat is ons, dankzij uw bijdrage gelukt!!

Een week die in het teken stond van samenwerken, saamhorigheid, doorzettingsvermogen, ontroering en vooral: keihard werken. En dit alles werd bekroond door een ongelooflijke gezamenlijke opbrengst van maar liefst € 1.283.319,00 voor Artsen zonder Grenzen.

Heel hartelijk dank voor uw bijdrage aan onze ploeg.

Wat heb ik genoten van deze week, een levenservaring die ik niet graag had willen missen. Statistieken volgens mijn Garmin na 8 dagen Tour for Life:

- 1331,41 kilometers
- 19.001 hoogtemeters
- 56:54:46 u:m:s gefietst
- 67,2 km/u maximale snelheid
- 22,9 km/u gemiddelde snelheid
- 177 bpm maximale hartslag
- 126 bpm gemiddelde hartslag
- 18.063 calorieën verbrand

met vriendelijke groet,

Frans Zwart

De Keats 12

9041 EX Berltsum



Piippraat

Vrijdag 6 september is het Piipskoft weer van start gegaan met de discoavonden voor de groepen 6, 7 en 8. Dit was een groot succes. Om te vieren dat het de grand opening was, kregen de kinderen allemaal een welkomstcocktail!

De foto's staan op www.facebook.nl/itpiipskoft. Natuurlijk hebben we ook weer wat activiteiten in het vooruitzicht staan. De eerst komende thema-avond is 'de spooktocht'. Dit is **vrijdag 18 oktober**. Het begint om **19:30** uur en is tussen 21.30 en 22.00 uur afgelopen. Het kost €3,00 p.p. Dit is voor de groepen 6, 7 en 8.

In de herfstvakantie hebben we ook weer leuke activiteiten in de planning. Dit zijn:

- Knutselmiddag voor de groepen 3 en 4.
De datum hiervoor is **22 oktober**. Dit is van 13:30 tot ongeveer 16:00 uur. De kosten hiervoor bedragen €3,- pp.
- Spelletjesmiddag voor de groepen 5 en 6.
De datum hiervoor is **24 oktober**. Dit is van 13:30 tot ongeveer 16:00 uur. Ook hiervoor bedragen de kosten €3,- pp.

Kortom het Piipskoft is weer druk in het spier om voor de kinderen weer iets leuks te doen.

We hopen dat de kinderen net zo enthousiast zijn als wij!

Tot snel, in jeugdsoos it Piipskoft!

Nieuws van Gymnastiek Vereniging Berlikum

Het laatste bericht dat u van ons heeft kunnen lezen stamt alweer uit mei van dit jaar toen we u vol trots vertelden over de successen op de Friese Kampioenschappen. Hoog tijd om weer eens wat van ons te laten horen dus!

Inmiddels zijn alle lessen weer in volle gang en wordt er door de gymnasten hard getraind voor het nieuwe wedstrijd seizoen. De eerste wedstrijd is al op 30 november, 'traditioneel' in Oosterend. Best wel spannend want de KNGU heeft nieuwe oefenstof voorgeschreven dus het is allemaal weer even wennen. We houden u natuurlijk op de hoogte van de resultaten.

Ook ónze spullen zijn afgelopen zomer verhuisd naar de nieuwe gymzaal bij de brede school; wat is het een prachtig gebouw geworden! We hebben nu dan ook een schitterende accommodatie waar onze trainsters met veel plezier de lessen verzorgen. En dat is natuurlijk niet alleen gymnastiek/turnen...

Zoals u misschien weet hebben we op de dinsdagavond ook de Dames Conditie Groep (DCG) en de Pilates groep. Beide groepen zijn gericht op volwassenen en er doen bij Pilates zowel dames als heren mee. Dus mocht u nog twijfelen over welke sport het beste bij u past, grote kans dat u hiervoor niet naar Ljouwert of Frentsjer hoeft te rijden maar dat u hier in Berltsum prima terecht kunt! We hebben in beide groepen nog een paar plaatsen beschikbaar. Vrijblijvend een keer komen kijken? Graag! De DCG les is op de dinsdag avond van 19.30 – 20.30 uur; de Pilates les is aansluitend van 20.30 – 21.30 uur. Meedoen kan ook: u kunt gratis 2 proeflessen volgen om te kijken ‘of het wat is’ en dan beslissen of u lid wilt worden.

Ook bij de gymnastieklessen hebben we een groep ‘senioren/volwassenen’. Bij deze groep is het motto: Niets moet, alles mag. Dus wanneer u vroeger ook heeft geturnd/aan gymnastiek gedaan en u wilt eigenlijk stiekem wel eens weten of de ‘borstwaarts-om’ nog lukt: kom het gewoon een keer proberen! Op de woensdag avond van 19.15 – 20.15 uur kunt u onder begeleiding van onze trainsters best eens een poging wagen – al was het alleen vanwege de nostalgie.

U ziet, onze vereniging is volop in beweging! Wie doet er mee?

Voor meer informatie kunt u mailen naar: gymberlikum@gmail.com of even bellen met onze secretaris, Petra Roorda (0518-840101)

Bestuur Gymnastiek Vereniging Berlikum

Opbrengst collecte Prinses Beatrix Spierfonds Berltsum

Wat is een spierziekte?

Er zijn zo'n 600 verschillende spierziekten. Sommige zijn dodelijk, sommige erfelijk, andere weer niet en allemaal hebben ze een effect op de spieren. Spieren raken verzwakt of vallen helemaal uit. De meeste spierziekten zijn progressief en een groot deel van de mensen komt in een rolstoel terecht. Vaak al op zeer jonge leeftijd.

Er is een onderscheid te maken in daar waar het mis gaat. Dat kan in de spier zelf zijn, maar ook in de zenuwen of het ruggenmerg. Waarom het mis gaat, is nog niet altijd bekend. Daar doen we wetenschappelijk onderzoek naar, omdat daarmee ook de oplossing begint.

Uiteindelijk moeten alle spierziekten de wereld uit!

Daarom zijn onze collectanten voor het Prinses Beatrix spierfonds in Berltsum in de week van 8 - 14 september 2013 weer bij u aan de deur geweest.

De opbrengst in Berltsum was € 1.034.89.

Alle gevers en collectanten hartelijk dank voor hun bijdrage en inzet.

Tot volgend jaar !

Met vriendelijke groet,

Ellen en Elske Eijzenga

Collecteopbrengs 2013 Nierstichting

De jaarlijkse collecte t.b.v. de Nierstichting heeft in Berltsum opgebracht € 1109,81

Een prachtig resultaat !

Hartelijk dank aan de collectanten en aan u, die een bijdrage hebt gegeven.

Hebt u de bus gemist ?

Doneer eenmalig € 2,- SMS NIER2 naar 4333

Doneer eenmalig € 5,- SMS NIER5 naar 4333

Storten kan ook naar:

ING 88 000 t.n.v. Nierstichting, Bussum.

Piety van Dijk-de Vries

FAMILIERAAD GGZ FRIESLAND VOOR SYBREN VAN TUINEN MEER DAN KENNISSENKRING!

Familiebeleid, familievertrouwenspersoon en familieraad zijn slechts een greep uit bestuurlijke termen die eens te meer aangeven op welk niveau de Geestelijke Gezondheid Zorg zich momenteel begeeft. Voor velen weliswaar een ver van mijn bed show maar het feit dat maar liefst drie miljoen landgenoten jaarlijks in geestelijke nood verkeren (en dit uiteraard in verschillende gradaties) maakt wel dat de psyche een niet te onderschatten onderdeel van de samenleving vormt. Ons land mag zich daarbij gelukkig prijzen dat er professionele en gerichte zorg is voor diegenen die niet meer zonder hulp verder kunnen en dat het taboe dat er vele decennia op rustte langzaamaan aan het afbrokkelen is in onze gejaagde en veelal gestreste maatschappij. Het feit dat er steeds meer wisselwerking ontstaat tussen de geestelijke gezondheidsinstellingen en de betrokken families van de patiënten maakt de weg vrij voor meer openheid onderling en ook naar buiten toe. Sybren van Tuinen had altijd al enige affiniteit met de sociaal zwakkeren in de samenleving en toen er vanuit de GGZ Friesland een advertentie werd geplaatst waarin gezocht werd naar een voorzitter en een secretaris voor de familieraad was dit uiteindelijk het begin van zijn deelname in de geestelijke zorgverlening. “Ik ha der fansels al goed oer neitocht en de hiele matearje op my ynwurkje litten foardat ik ta sein ha yn de ried diel te nimmen. wy wienen derby ek al belutsen yn it medysk sirkwy mei de gehoarproblematyk fan ûs soan Jacob en doe’t hy der yn Nijmegen foar behannele wurde, siet ik ek al yn in soart foar kliïntesoarch. Fansels net hielendal te fergelykjen mei de geastlike sûnensoarch mar it hat wol reitsflak.” Sybren van Tuinen is bij welhaast een ieder in Berltsum bekend als betrokken dorpsman. Kerkenwerk, Bliid Boadskip Sjongers, Oranje Nationaal en tal van andere “onbezoldigde” nevenfuncties brengt hem veelal fietsend en fluitend in alle geledingen van het dorpsgebeuren. Maar ook buiten de dorpsgrenzen, regionaal en provinciaal, sedert 2008 eveneens actief betrokken bij de Familieraad van de GGZ Friesland. Een organisatie die als intermediar (verbindingschakel) fungeert tussen familie van verpleegde patiënten en hun hulpverleners en daarbij gevoegd de contacten met het dagelijkse bestuur en de cliëntenraad binnen de GGZ verzorgt. Voorwaar geen gemakkelijke materie en als buitenstaander op het oog onoverzichtelijk en moeilijk plaatsbaar maar in de praktijk signaleert de familieraad de wensen, zorgen en problemen van familie en cliënten. “De famyljeried set sich yn foar ferbettering fan kontakten tusken helpferliening en de famylje fan pasjinten en besyket dêrby ek om troch de ynfloed fan famylje fan de pasjint better soarch te jaan.” Want dat is een tendens die de laatste jaren steeds beter zichtbaar wordt in de geestelijke gezondheidszorg, dat de instelling meer gebruik maken van de kennis en betrokkenheid van de familie. Een cruciale rol hierbij heeft overigens ook de hulpverlener die balancerend op het koord van privacy voor familie en patiënt in verbetering van behandelmethoden veel baat heeft bij goede familiecontacten. “It is hiel wichtig dat de famylje serieus nommen wurd en ek diel hat yn it soarchproses.” Sybren van Tuinen begaf zich met de aanvaarding van de voorzittersfunctie meteen in het diepe en in de loop van jaren werd voor hem de zorgstructuur steeds beter zichtbaar. De familieraad bestaat nu een tiental jaren en heeft zich met name de laatste jaren steeds meer gemanifesteerd als een erkend belangenorgaan voor familie van in geestelijke nood verkerende patiënten waarvan de instellingen in ons land goed gebruik maken. “De

famyljeried hat gjin wettiche status en kin net beslissing ôfdwinge by it deistich bestjoer fan in ynstelling mar wurd no wol as folweardich peteargenoat sjoen.”

En dat is een ontwikkeling die voornamelijk de laatste jaren is ingezet. Was het familiebelang in vroegere tijden een enigszins “ondergeschoven kindje” in de GGZ beleidsstructuur nu is haar invloed niet meer weg te denken. Dit ook dankzij de maatschappelijke opinie die door enkele misstanden in de geestelijke gezondheidszorg het belang van een goede humane behandeling van patiënten en hun familie op de voorgrond plaatste. Dit was waarschijnlijk het spreekwoordelijke zetje dat nodig bleek voor meer transparantie en wisselwerking vanuit de instellingen. Het heeft onmiskenbaar gezorgd voor professionalisering in de zorg en aandacht voor niet alleen de patiënt maar ook hun familie.” We jouwe foarljochting oan famylje en organisearje famyljedagen om ûnderfiningen te dielen en wurkje tegearre mei oare provinsjes om it bêste yn de soarch nei boppen te heljen.” Kortom veel positieve geluiden maar de financiële crisis en bezuinigingswoede treft ook de geestelijke gezondheidszorg. De dagverzorging (klinische zorg) neemt af en de ambulante hulp aan huis neemt noodgedwongen een steeds grotere rol in en dat hoeft volgens Sybren niet negatief uit te werken. “Froeger wie it wol sa dat der minsken nei opname nea wer yn de maatskippij werom kaamen en dizze gefallen binne der noch fansels. Mar hjoed de dei is der mear help oan hûs en dieltiidbehandeling yn de ynstelling fan minsken yn geastlike nead.” De familieraad bestaat uit acht personen. Dit deels bestaande uit familieleden van patiënten maar ook is er de deelname van onafhankelijke leden die met een frisse kijk kunnen zorgen voor een iets genuanceerder beeld van de ontwikkelingen in de zorgsituaties die zich voordoen. De familieraad speelt overigens alleen in op zaken die voor de grote groep gelden, voor incidentele gevallen en specifieke kwesties is er dan de familievertouwenspersoon. Voor Sybren zijn het waardevolle contacten die hem een breed scala van ontmoetingen met mensen van allerlei pluimage heeft opgeleverd. Contacten met familie, patiënten, bestuursraden, familievertouwenspersonen en het lijstje kan bijna onuitputtelijk worden aangevuld. “Dat je wat dwaan kinne foar minsken dy’t it dreech hawwe en help nedich binne jout in goed gefoel. It kin eltsenien barre dat je troch omstannichheden yn geastlike nead komme en holpen wurde moatte. Gelokkich hoech je je dêr net mear foar te skamjen sa as dat froeger faaks dien waard.”

Sybren heeft er over een tweetal jaren twee termijnen in de familieraad opzitten en daarmee loopt zijn deelname in deze functie teneinde. Tot nu toe zijn het veelbewogen jaren geweest waarbij “hart voor de zaak” en geduld onontbeerlijk zijn gebleken voor goed functioneren. Tijdrovend en emotioneel soms zwaar maar eveneens zeer waardevol en met de progressie van de laatste jaren in de familiebetrokkenheid bij de instellingen een welhaast dankbare roeping. Zo komen er blijkbaar steeds weer nieuwe dingen op Sybren zijn levenspad die toch vooral in de menselijke ontmoetings sfeer plaats vinden. Interesse in de medemens en maatschappelijke betrokkenheid blijken goed verankerd te zitten in zijn genen. Nu nog goed afronden bij de familieraad met de daarbij gestelde intentie om met een goed gevoel en hoopvol toekomstperspectief zich weer op te laden voor een eventuele volgende uitdaging.



Rabobank verplaatst geldautomaat

Na zorgvuldige afweging heeft Rabobank Leeuwarden-Noordwest Friesland besloten de geldautomaat aan het Hemmemaplein 10 in Berlikum per 17 oktober 2013 te verplaatsen.

Strengere beveiligingseisen

Deze verandering is nodig omdat de beveiligingseisen voor onbepaald toegankelijke geldautomaten (in buitenmuren of zelfstandige units) steeds strenger worden. In de huidige situatie is servicing van de geldautomaat door een extern bedrijf niet meer mogelijk. En kan de Rabobank niet meer garant staan voor de veiligheid van klanten en omwonenden. Ook speelt het toenemende vandalisme een rol.

Omdat veiligheid bij de Rabobank voorop staat, is besloten op zoek te gaan naar alternatieve publieke ruimtes waar toezicht is.

Nieuwe locatie

In Berlikum is deze ruimte in principe gevonden en is de bank in gesprek met een lokale ondernemer waar zij een zogenaemde 'instore-geldautomaat' plaatst.

Wat er verandert

Omdat de nieuwe geldautomaat nog niet in werking is op het moment dat de automaat aan het Hemmemaplein wordt verwijderd, verwijst de bank klanten tijdelijk naar haar geldautomaten in St. Annapochie, Menaldum of Franeker. De bank hoopt uiteraard overeenstemming te bereiken met de ondernemer, zodat haar klanten ook in de toekomst ter plaatse bij een Rabobank geldautomaat terecht kunnen. De enige verandering is in dat geval dat de geldautomaat alleen beschikbaar is gedurende de openingstijden die de lokale ondernemer hanteert.

De Rabobank vraagt begrip voor het tijdelijke ongemak.



Ledegearkomste mei "Boer zoekt Vrouw"

De Protestantse Ouderen Bond (PCOB) ôfd. Menameradiel hie op moandeitemiddei 16 septimber yn "de Molewjuk" te Bigummole wer in tige slagge gearkomste. Neidat de gebrûklike aginda ôfwurke wie, krigen ús gasten fan dizze middei, Jan Ybema en syn partner Paulien (bekind fan "Boer zoekt Vrouw") it wurd.

Jan en Paulien fertelle ús ôfwikseljend oer harren ûnderfiningen by dit TV-programma yn 2007. In pear nichtsjes fan Jan fûnen dat omke maris oan 'e frou moast en ha him opjûn, wylst de dochter fan Paulien de trochslach joech om mei te dwaan.

Sa'n 350-400 boeren wienen dêr oanmeld, dus wie de kâns om mei te dwaan lyts en dat fûn Jan wol bêst. Lykwols moasten der papieren ynfold wurde, hantekeningen set en hy mocht mei gjinien dêroer prate. It bliuwde wiken stil. Mar dan op in moandeitemoarn, wylst Jan oan't melken is, is dêr ynienen Yvon Jaspers mei in cameraploeg en 102 brieven. Mei help fan syn beide bruorren binne der 15 brieven útsocht.(10 + 5 reserve)

En dan komt de "Speeddate" en moatte der 5 frouwen nei hûs. Paulien mei troch by bargeboer Gerard. Dat wie in drege dei, fan moarns 8 oere oant jûns 9 oere, mei de nedige spanning en hieltiid mar wachtsje en sa'n soad kamera's!

Dêrnei komt de "Logeerweek" dy't foar Jan in drama wie. It rint der op út dat Jan allinich op 'e pleats oerbliuwt. Ek Paulien kin fan boer Gerard nei hûs.

Se fertelle hoe't de regie alles bepaalt. It programma stiet altyd op it earste plak, dan de boeren en dan de frouwen. Mar ek fan de emoasjes, de ûnderlinge ferhâldingen by de dielnimmers en de persoanlike begelieding. Foar presintatrise Yvon Jaspers hienen se alle lof.

As de útstjoerings op TV komme is der sawat in jier ferrûn. Foar alle dielnimmers is dêr dan yn maart 2008 ta beslút it “Boer zoekt Vrouw Feest”. Dêr komme Jan en Paulien mei elkoar oan’ e praat en dat hat ta gefolch dat der leafde opbloeit en Paulien mei har dochter yn septimber 2008 by Jan op’ e pleats komt en net wer fuort giet. De foarsitter betanket Jan en Paulien, wy hawwe efkes achter de skermen sjen kinnen hoe’t in TV programma makke wurdt.

De earstkommende gearkomste is yn gearwurking mei de ANBO:

tiisdei 15 oktober om 2 oere yn “de Black Horse” te Menaam.

mei as gasten: Klaske Kingma – Noordenbos, Aan Westra, Janneke Themmen – Westra.

Se bringe foar ús it programke “ de Trijekaart”

De earstkommende PCOB- ledegearkomste is op moandei 18 novimber 2013.

Maj. F.v.d. Werf komt dan mei it ûnderwerp “ Zending in Zuid-Afrika”.

VRIJWILLIGERSCENTRALE

Vind uw nieuwe uitdaging via Vrijwilligerscentrale Middelsee



Berltsum, oktober 2013 - Vrijwilligerswerk is overal. Ook in de Middelsee gemeenten. Naast dat vrijwillige inzet direct bijdraagt aan de leefbaarheid in de directe omgeving zijn de persoonlijke voordelen onbetaalbaar. Rijk zal je er niet van worden maar de alternatieve beloning op sociaal, professioneel vlak is royaal te noemen.

De voordelen op een rij

Vrijwilligerswerk kun je altijd en overal doen. Je bepaalt altijd zelf hoeveel uren en wanneer je inzetbaar bent. Door je vrijwillig in te zetten ontmoet je interessante mensen uit je directe omgeving en breidt je hiermee direct je netwerk uit. Daarnaast krijg je veel waardering voor het werk wat je doet en krijg je de kans verborgen talenten te ontdekken. Wat ook mooi meegenomen is dat je vrijwillige inzet de kans op een betaalde baan aanzienlijk kan vergroten of het opstapje kan zijn naar een compleet nieuw werkveld!

Een greep uit onze vacatures

Momenteel zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor de volgende functie:

Diverse “maatjes”: ouderen/ gehandicapten gezelschap houden, wandelen met de rolstoel, bezoeken brengen aan bibliotheek of winkel, spelletje doen, voorlezen, enz.

Interesse of direct aan de slag?

Spreekt deze vacature u aan en wilt u meer weten? Neem dan contact met ons op! Wij vertellen u graag alles over desbetreffende vacature. Staat uw droomfunctie er niet tussen? Laat het ons dan weten! Vrijwilligerscentrale Middelsee levert veelal maatwerk en na een persoonlijk gesprek kijken we graag wat we voor u kunnen betekenen. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00 uur tot 16.00 uur op telefoonnummer 0518-462363. Ook kunt u ons per e-mail bereiken, vrijwilligerscentrale@welzijnmiddelsee.nl.

Kofjemoarn Berltsum

De laatste woensdag van de maand organiseert St. Welzijn Middelsee een kofjemoarn voor 55-plussers. Deze kofjemoarn vindt plaats in de grote zaal van het Groene Kruisgebouw van 10.00 – 11.30 uur in Berltsum. De kosten hiervoor zijn € 1,50 per persoon.

Tijdens de kofjemoarn is het de bedoeling dat er zo nu en dan een gastspreker langs komt of dat er een activiteit wordt gedaan. Tussendoor is er volop tijd om even met uw buurvrouw of buurman te praten.

De eerstvolgende keer zal zijn op 30 Oktober 2013

Dhr. Holly Meijer zal dan als gastspreker aanwezig zijn en zal samen met ons een film draaien.

Voor meer informatie/ ideeën of staat u er open voor dat de deelnemers van de kofjemoarn nu eens bij u op locatie komen, dan kunt u contact opnemen met Sieta Kuipers, ouderenwerker van Stichting Welzijn Middelsee.0518-460805 (e-mail: s.kuipers@welzijnmiddelsee.nl)

Hallo jonge jeugd van Berltsum, Wier, Ried e.o.,

Inmiddels zijn we weer begonnen met de kennismakingstrainingen die wij als SC Berlikum organiseren op de zaterdagochtend. Ook nu zijn er weer enthousiaste jonge spelers/spelsters die hun nog onontdekte talenten en kunsten vertonen op het voetbalveld.

Deze kennismakings-trainingen zijn op 21 september jl. begonnen en de bedoeling is om 10 à 12 **gratis** trainingen elke zaterdagochtend te verzorgen.

Dus ben je 4/5/6 jaar en heb je je nog niet opgegeven of wil je gewoon een keer langskomen om te kijken, schroom niet en geef je op of kom langs op ons sportcomplex.

We starten elke zaterdagochtend om **half elf**.

Plaats: het voorste grasveld op het sportcomplex van SC Berlikum, tegen het dorpsplein aan.

De training duurt ongeveer drie kwartier en staat onder leiding van Jouke Tuinstra.

Wat heb je nodig: voetbalschoenen uiteraard en evt. een trainingspak of een sportief tenue.

We zien je graag verschijnen!

Met sportieve groet,

Dirk Jan Posthumus / coördinator pupillen / 06 22 42 72 25 / dirkjanposthumus@gmail.com

Jouke Tuinstra / trainer / 06 54 76 75 32 / jouke@mutasport.nl

MFC Berltsum

Wy as werkgroep geane der foar, gean jim mei?

Met deze woorden sloot Erik Jansen, voorzitter van SBB, de presentatie van de nieuwbouwplannen voor een MFC op 4 juli af.

Op de druk bezochte presentatie in de Kruiskerk ontvouwde de werkgroep haar plannen om een MFC in Berltsum te realiseren. Architect Albrecht Wijbenga lichtte de plannen toe aan de hand van een indrukwekkende 3d presentatie. De werkgroep bestaande uit leden van OpMaat, Piipskoft, Groene Kruis, Heechhout, Protestantse Gemeente Berlikum en SBB waren verheugd met de grote opkomst en de vele positieve reacties na afloop. Nu de eerste fase, plannen op papier, is afgerond gaan we de tweede fase in: Van papier naar werkelijkheid. De komende maanden zullen de leden van de deelnemende partijen gaan besluiten of ze verder willen. We hebben goede hoop dat er overal groen licht komt. De leden van OpMaat hebben al ingestemd om door te gaan.

Ondertussen zit de werkgroep niet stil en de eerste vergadering na de vakantie is al weer achter de rug.

Er moet nog heel veel werk worden verricht maar wij gaan door.

Mocht je de 3d presentatie van architecten bureau Wijbenga hebben gemist of wil je deze nog een keer zien ga dan naar <http://youtu.be/H61KQcwT7O8>

De Werkgroep MFC Berltsum

MFC Berltsum in wording

Hawwe jo al kennis makke mei de plannen foar in nij MultiFuctioneelCentrum yn Berltsum?

Op it plak fan 'e hjoeddeistige Krústsjerke is in prachtig plan útwurke. Nijsgirrich wurden?

Sjoch op: berlikum.com, Berlikumer Belangen, MFC Berltsum.

Jubilerend MS Fonds zoekt collectanten

Op 28 oktober 2013 is het precies 20 jaar geleden dat het Nationaal MS Fonds is opgericht door 5 mensen met Multiple Sclerose (MS).

Tijd voor een feestje?

“Nee, helemaal niet”, zegt Pamela Zaat, collecte-coördinator van het MS Fonds.

Twintig jaar geleden is het MS Fonds opgericht omdat er destijds geen voorlichting over het ziektebeeld was. MS werd toen een spierziekte genoemd en op de enige brochure die er was stond een rolstoel afgebeeld. Helaas wordt vandaag de dag MS nog steeds verward met een spierziekte.

Sinds de oprichting wordt er eerlijke voorlichting gegeven. Niet alleen aan de mens met MS, maar ook aan zijn omgeving en behandelaars. Er zijn vele brochures ontwikkeld.

Mensen met MS worden geïnspireerd en gemotiveerd om hen te laten kijken naar hun mogelijkheden.

Het onderzoek richt zich op het heden en heeft daarbij de kwaliteit van leven hoog in het vaandel staan. Genezing is nu nog niet mogelijk daarom zet het Nationaal MS Fonds zich in op een beter leven met MS vandaag (*en morgen*).

MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel met allerlei fysieke ongemakken, bij de een heftiger dan bij de ander. Soms zie je niks aan mensen met MS. Zij lijken normaal te functioneren, maar MS is net zo onvoorspelbaar als het weer en slaat toe wanneer je het niet verwacht. Leren leven met een onvoorspelbare ziekte als MS is een uitdaging.

Collectanten zijn hard nodig!

Wilt u heel concreet helpen om mensen met MS een beter leven te geven?

Collecteren is niet moeilijk. U ontvangt van de coördinator in uw woonplaats de collectebus en overlegt in welk straat u wilt collecteren. Gemiddeld zet u zich 1 avond per jaar in!

De collecteweek is van 18-23 november.

Meer informatie:

Wilt u zich aanmelden als collectant en/of meer weten over ons werk?

Bel met 010-5919839 of kijk op www.nationaalmsfonds.nl

Een donatie op giro 5057 is meer dan welkom.

J&Mteaterwurk komt mei “Sterk Staaltsje” yn Berltsum.

Jan Arendz en Marijke Geertsma ha fan in protte minsken út ferskate doarpen en stêden moaie ferhalen heard of oanlevere krigen.

Fan dat prachtige materiaal ha sy “*Sterk Staaltsje*” makke.

Yn 2011 wie dizze suksesfolle foarstelling, doe noch by Tryater, altyd útferkocht. Om't der noch safolle fraach is en Jan en Marijke noch lang net útferteld binne, pakke sy de tried fan it ferhaal no wer op ...

Yn oktober en novimber 2013 en febrewaris en maart 2014 is “*Sterk Staaltsje*” wer rûnom yn Fryslân te sjen en te hearren. Jan en Marijke fertelle ferhalen, anekdoates en grappen: sterke staaltsjes om by stil te stean, je oer te ferwûnderjen, mar foaral ek om te laitsjen.

Koartsein: **echt in jûntsje út!**

Foar mear ynformaasje sjoch op www.jmteaterwurk.nl

“*Sterk Staaltsje*” komt 15 novimber yn It Heechhout te Berltsum.

Oanfang: 20.00 ûre. Kosten: € 17,50 ynklusyf kofje of tee by ûntfangst en in konsumsje yn it skoft.

Kaarten kinne jo bestelle by Kapsalon Gretina en de Spar.

+ foto met bijschrift: “Jan Arendz en Marijke Geertsma yn “Sterk Staaltsje”

Ik jou de pen troch Even voorstellen..



Ik ben Frederik van der Meij en woon in Berlikum. Vierentwintig jaar geleden ben ik geboren en getogen in de Meseame. Hier heb ik met mijn ouders Sape en Lieuwkje, broer Jan-Eeltje en zussen Elizabeth en Helena tot mijn vijfde levensjaar gewoond. We zijn destijds verhuisd naar de Bitgumerdyk, waar ik nog steeds woon met mijn ouders en Helena.

Na de zomervakantie ben ik met de opleiding Sociaal Pedagogisch Hulpverlener op Stenden begonnen. Deze opleiding volg ik in deeltijd naast mijn werk in de gehandicaptenzorg. Vanwege de ideale vooropleiding Sociaal Pedagogisch Werker MBO, mocht ik in september in het tweede jaar instromen. Inmiddels ben ik alweer drie jaar werkzaam bij Talant. Na mijn stage kon ik hier blijven werken, omdat er met een beetje geluk op hetzelfde moment een plekje vrij kwam. Ik werk ‘s ochtends op een woonvorm en neem de cliënten vervolgens mee naar dagbesteding. Op dagbesteding ben ik onder andere werkzaam op een cateringgroep, transportgroep en productiegroep. De cliënten waar ik mee werk zijn matig tot ernstig verstandelijk beperkt en functioneren op een niveau van ongeveer drie jaar. Één van de complexe dingen aan het werk is dat sommige cliënten naast hun beperking gedragsproblemen kennen. Door het

werken aan een goede vertrouwensrelatie met de cliënt, merk je dat het probleemgedrag zich steeds meer naar de achtergrond verplaatst. We proberen zoveel mogelijk in te zetten op de competenties van de cliënt. Waar verstandelijk beperkte mensen voorheen vaak werden beperkt en afgezonderd, proberen we waar mogelijk te integreren in de maatschappij. Voorbeelden hier van zijn: gezamenlijk boodschappen doen in het dorp, werk/activiteiten doen voor sportverenigingen, cakes maken en bakken voor de voedselbank etc.

Het studeren naast mijn baan vergt veel discipline, maar tot nu toe is het erg interessant en leerzaam. Ik ga eenmaal per week naar school en ben er omringd door allemaal gemotiveerde mensen, verschillend in leeftijd en werkervaring. Naast mijn kennis over de gehandicaptenzorg krijg ik van studiegenoten informatie over andere doelgroepen, zoals jeugdzorg en ouderenzorg.

Ik weet nog goed dat ik zoekende was naar een nieuwe uitdaging, maar mijn werk bij Talant niet op zou willen geven. Uiteindelijk vond ik dit in een deeltijd opleiding. Toch heeft het even geduurd voordat ik deze knoop heb doorgesneden, omdat ik er tegenop keek om veel vrije tijd in te moeten leveren. Begin dit jaar kwam het besef dat ik het gewoon moest gaan proberen, want 'niet geschoten is altijd mis'. Het is strak plannen, maar ik ben blij dat ik deze stap genomen heb.

Naast werken en leren vind ik het belangrijk dat er tijd over blijft voor hobby/sport. Toen ik een jaar of zes was, ben ik begonnen met kaatsen en voetballen bij Berlikum. Deze sporten beoefen ik nog steeds met veel plezier. In de zomermaanden ben ik bijna iedere zaterdag en zondag als kaatser op de Friese sportvelden te vinden en aan het einde van het kaatsseizoen staat het voetbalseizoen alweer voor de deur. Mensen vragen mij wel eens of liever kaats dan dat ik voetbal of andersom. Eerlijk gezegd zou ik hier geen keuze in willen maken. Ik doe allebei net zo graag en ben blij dat het redelijk te combineren is. Het enige nadeel is, dat ik de hele voetbalvoorbereiding bij de 1^e selectie moet missen. Dit maakt wel, dat ik gebrand ben om te knokken voor een basisplaats.

Een van mijn mooiste kaatsmomenten is het tot tweemaal behalen van deelname aan de PC te Franeker. Na het maken van een punt geeft het een enorme kick als je een paar duizend handen op elkaar krijgt. Toch ben ik over het algemeen nog niet tevreden over mijn kaatsprestaties. Het is inmiddels alweer twee seizoenen geleden dat ik op PC stond en het lijkt daardoor bergafwaarts te gaan. Echter heb ik het gevoel dat ik er momenteel te weinig uithaal en heb daardoor ook als doel om nog een keer als kaatser op de PC te staan.

Het is vooral het mentale aspect waar het aan schort. De felheid en agressie die ik met individuele sporten wel heb, zoals een potje squash, zou ik veel meer in de teamsport moeten toepassen. Het aard van het beestje verander je nooit helemaal, maar dit is en blijft altijd een punt ter verbetering.

Naast de sport heb ik er afgelopen zomer een hobby bij gekregen, namelijk; motorrijden. Mijn broer en ik zijn vorig jaar begonnen met lessen bij een motorrijdschool en hebben op dezelfde dag beide het rijbewijs gehaald. Redelijk snel daarna heb ik een motor gekocht, een sportieve Kawasaki. Op een mooie zomerse dag trek ik dan ook graag mijn motorpak aan voor een stukje toeren. Later, met meer ervaring, hoop ik nog eens op een touromotor met vakantie te gaan naar de bergen en/of heuvelachtige gebieden, bijvoorbeeld naar een land als Oostenrijk.

Met vriendelijke groet,
Frederik van der Meij

Repaircafé en free little library “Menameradiel” geopend

Afgelopen zaterdag 5 oktober opende burgemeester Tom van Mourik het Repaircafé met de free little library “Menameradiel”.

Standplaats van het Repaircafé is het dorpshuis “Op Healwei” te Skingen Slappeterp, waar iedere eerste zaterdagochtend van de maand dit café geopend is voor kleine reparaties aan kleding, kleine meubelen, speelgoed, elektrisch, en overige zaken.

12 vrijwilligers uit de hele regio hadden zich afgelopen zomer aangemeld voor dit initiatief. Zij werden de eerste reparatieochtend ondersteund door het landelijke Repaircafé uit Amsterdam.

Burgemeester van Mourik opende het café door als eerste een reparatie aan te bieden. Het drenkelingenhuisje, afkomstig van zijn ambtsperiode op Vlieland, moest gelijmd worden. Ook deed hij een klok ter reparatie, hierover waren de meningen op succes verdeeld. De reparateurs kregen de eerste ochtend 22 reparaties te verwerken, van wie er 13 succesvol werden afgerond, van 8 moeten onderdelen worden besteld of zij waren niet meer te repareren.

Doel van het Repaircafé is een tegengeluid te maken tegen de wegwerpmaatschappij door eigenaars van kapotte spullen bij het herstelproces te betrekken en ze zelf mee te laten helpen bij de reparatie of het object door te verwijzen naar bedrijven die gespecialiseerd zijn in specifieke reparaties.

De free little library werd tevens deze eerste ochtend in gebruik genomen. Dit stijlvolle boekenkastje staat in de zomer bij de minicamping en theetuin in Slappeterp en is tijdens het Repaircafé in de wintermaanden in het dorps huis geopend. Het kastje werd afgelopen vrijdag geregistreerd in Amerika, waar dit initiatief is ontstaan om bewoners over de hele wereld op een laagdrempelige wijze in aanraking te brengen met lezen. Met als stelregel: 1 boek halen en 1 boek brengen. Irene Overduin opende het kastje door als eerste er een boek in te zetten.



Het is de bedoeling om eenmaal per maand op de eerste zaterdagochtend een bijeenkomst van het Repair Cafe Menameradiel te houden van 10.00-12.00 uur.

Kijk op de website www.schingen-slappeterp.nl voor meer informatie of belt u met

Feike Wagenaar 0517233410

Wimmy Bouma 0518451854

Nieuws van IJclub Berlikum

Als bestuur van IJclub Berlikum kijken we uit naar een winter met vorst, zodat onze leden met veel plezier en gratis kunnen schaatsen op de ijsbaan. Het bestuur heeft nieuwe ideeën als Koning Winter zich aandient. Wij willen voor de basisscholen in Berltsum laagdrempelig zijn om gebruik te maken van de ijsbaan bijvoorbeeld tijdens gymlessen. Ook willen we hardrijdwedstrijden en priksleeën organiseren als er ijs ligt. Dorpswebsite www.berlikum.com is ons medium wanneer de ijsbaan geopend zal zijn. Ook op facebook zijn we te vinden onder *Ijsbaan Berltsum*. Wij vragen nieuwe vrijwilligers om de catering te versterken. Wij zoeken

ook versterking bij de ijsbaanvegers. Voor interesse kan contact opgenomen worden met Petra van der Meij (secretaris, telefoon 462335).

Voor wat betreft de tarieven voor het gebruik van de ijsbaan adviseren wij een jaarabonnement te nemen voor slechts € 7,50 per gezin. Bij het bereiken van de 18-jarige leeftijd wordt een apart lidmaatschap van € 5,00 verwacht. Kinderen t/m 17 jaar zijn gratis behorende bij het gezinsabonnement van € 7,50. De komende winter zullen wij als bestuur ook op verzoek van onze leden controleren op het lidmaatschap. Voor een dagkaart voor zowel volwassenen als kinderen rekenen wij € 2,00 per persoon. Een snelle rekenaar kiest al snel voor een jaarabonnement van € 7,50 per jaar. Bovendien staat u of uw kinderen niet voor verrassingen als de ijsbaan berijdbaar is. Als u kiest voor een jaarabonnement, dan kunt u contact opnemen met Hieke Joostema (penningmeester, 462542).

De jaarvergadering van IJscub Berlikum zal gehouden worden op vrijdag 29 november om 20.00 uur in It Heechhout. Alle leden ontvangen een uitnodiging van deze vergadering. Bestuur IJscub Berlikum.



Fysiotherapie Jelle Eijzenga opnieuw pluspraktijk

De gezondheidszorg wordt steeds duurder. We merken dit aan de jaarlijkse stijging van onze zorgpremie. Daarom zijn de zorgverzekeraars begonnen met het controleren van de zorgverleners door middel van audits; leveren zij wel voldoende zichtbare medisch verantwoorde zorg? Binnen de fysiotherapie is hiervoor de plus-audit van het HCA (Health Care Auditing) in het leven geroepen. De auditor controleert of de behandelingen, welke zijn gegeven wel noodzakelijk waren. Wordt er wel voldoende geëvalueerd? Wordt er adequaat gereageerd op een vertraagd of afwijkend beloop van de behandelingen? Hoe gaat het doorverwijzen en terugverwijzen naar andere werkers binnen de gezondheidszorg?

Afgelopen vrijdag 4 oktober heeft onze praktijk weer met goed gevolg deze plus-audit doorlopen, waardoor we wederom voor twee jaar ons een Pluspraktijk mogen noemen. Op dit moment zijn er slechts 10 praktijken in Friesland die dit predicaat hebben.

Om de kwaliteit van de fysiotherapeutische zorg nog verder te verbeteren, zijn alle medewerkers begonnen met de master opleiding fysiotherapie. Deze specialisatie studie zorgt ervoor dat al onze behandelingen ook wetenschappelijk verantwoord zijn. Na het volgen van deze master opleidingen is onze praktijk weer up-to-date gespecialiseerd in de sport, manuele therapie en geriatrie.

Daarnaast heeft u ondertussen gemerkt dat onze praktijk ook is gestart met preventieve programma's voor sportstimulering van 55 plussers. Omdat er ook vraag is om een groep te starten op de dinsdagavond, heeft u de mogelijkheid om zich hiervoor op te geven. Iedereen die zin heeft om op een verantwoorde manier, onder deskundige begeleiding in groepsverband aan recreatieve sport te doen kan zich aanmelden. (tel. 0518-461638)

Stichting de Grusert

Documentatiecentrum & Historisch Archief Berltsum

Het bestuur en medewerkers van het Documentatiecentrum en Historisch Archief komen in de eerste 2 weken van november bij U aan de deur met prachtige Amaryllisbollen. Wij zouden het fijn vinden dat U ons wilt steunen door één of meerdere bollen van ons te kopen. De bollen zijn er in de kleuren wit en rood en zijn keurig verpakt in doosjes. Misschien ook alvast een idee om deze 5 december aan iemand cadeau te doen. De bollen kosten € 3,50 per stuk. Wij blijven op zoek naar alles wat met Berltsum te maken heeft.

Dit kunnen foto's zijn, maar ook bijvoorbeeld documenten, kaarten, krantenknipsels etc.

Dus bent u thuis aan het opruimen en komt u iets tegen dan zouden we het erg op prijs stellen dit van u te mogen ontvangen.

Elke donderdagavond vanaf 19.30 is het documentatiecentrum open, kom gerust eens langs!

Nieuws van de Orgelconcertcommissie

Op zaterdag 2 november a.s. om 20.00 uur zal Martin Zonnenberg het orgel bespelen in de Kruiskerk te Berltsum. Martin Zonnenberg (1958) had reeds op jonge leeftijd belangstelling voor het koninklijk instrument: *het orgel*. Al op 12-jarige leeftijd begeleidde hij een aantal koren. Hij behaalde de Diploma's *KOORDIREKTIE* (den Haag) en *SCHOOLMUZIEK* (Lennards Instituut, den Bosch). Martin Zonnenberg is als organist verbonden aan de Ned.Herv. Kerk te Sliedrecht (Naber-orgel, 1852) en Nieuwpoort (van den Heuvel-orgel, 1976) Hij is *dirigent* van het Chr.Sliedrechts Mannenkoor "Ichthus" (175 leden) en het Kleinkoor "Concertino".

Verder is hij als *samensteller en arrangeur* van het bekende TV-programma 'Nederland Zingt'. Buiten Europa trad hij als dirigent, pianist en organist op in Israël, Canada en Amerika. Als *komponist* is hij bekend door z'n instrumentale arrangementen en talloze komposities voor koor, orgel, orkest etc. In 2002 werd hij benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau.

Zijn activiteiten zijn te volgen op het internet: www.martinzonnenberg.nl

Organist Martin Zonnenberg zal een afwisselend orgelspel ten gehore brengen.

Noteer alvast 2 november in uw agenda om dit concert bij te wonen!

BERLTSUMER JOPPERS IN ACTIE VOOR 3FM SERIOUS REQUEST

Met 3FM Serious Request zet 3FM zich in samenwerking met het Rode Kruis ieder jaar in voor een stille ramp. In de week voorafgaand aan de kerstdagen sluiten drie DJ's van 3FM zich zes dagen lang op in een glazen studio. Zij eten die dagen niets en maken 24 uur per dag live radio en televisie en zijn online te volgen.

Focus van 3FM Serious Request: voorkomen van diarree

De drie DJ's die van 18 tot en met 24 december het Glazen Huis in Leeuwarden gaan er in die week alles aan doen om zoveel mogelijk aandacht te vragen en geld in te zamelen voor de aanpak van deze stille ramp. Het Rode Kruis helpt met schoon drinkwater en zeep, met de bouw van sanitaire voorzieningen, en met training en informatie over het belang van goede hygiëne.

Dagelijks sterven 2200 kinderen aan diarree

Elk jaar sterven ruim 800.000 kinderen aan diarree, elke dag 2200 kinderen. Dat zijn ruim 70 volle schoolklassen per dag.

Jonge kinderen, met name die tot vijf jaar oud, zijn kwetsbaar omdat ze nog weerstand moeten opbouwen en diarree breekt de weerstand af. Kinderen met diarree die niet behandeld

worden sterven door uitdroging.

Hoe krijg je diarree?

- meestal het gevolg van gebrek aan schoon drinkwater,
- gebrek aan sanitaire voorzieningen
- weinig kennis over hygiëne

Ouders hebben meestal onvoldoende kennis om diarree te voorkomen, om het zieke kind te helpen en het leven van hun kind te redden. Met praktische hulp en begeleiding kan deze stille ramp bestreden worden. Alle reden waarom 3FM Serious Request dit jaar aandacht vraagt voor deze kwetsbare kinderen.

De jeugdclubs van Berltsum hebben besloten om dit jaar te helpen met het inzamelen van geld voor 3FM Serious Request. Op 7 november komen ze bij de deuren langs voor het ophalen van lege statiegeldflessen. **BERLTSUMERS BEWAAR DE LEGE FLESSEN VOOR ONS!**

Daarnaast hebben een aantal Berltsumer tuinders spontaan hun laatste oogst gratis beschikbaar gesteld zodat de Berltsumer jeugd deze ook aan de deur kan verkopen. Ook dit gebeurt op donderdag 7 november. Dus koop onze paprika's en tomaten!

De gehele opbrengst komt ten goede aan 3FM Serious Request!

Houdt de Roaster in de gaten want er komen nog meer acties!

Werom yn'e tiid (út de Roaster fan 18 maart 1986)

Berltsum kriget wer in nij heechhout.

Eltsenien sil wol de grutte takels sjoen hawwe by de iisbaan. Yn it kader fan de doarpsfernijing wurd hjir no (einliks) in heechhout by de iisbaan oanlein. Hooplik kin it dizze winter fertuten dwaan. Gelokkich is it net in gewoan brechje wurden want dan wie it dien mei de boatsjefarderij yn de Oastindische feart achter de Buorren.

De wat âlderren ûnder de Berltsumers sille wol witte wêr earder in heechhout stien hat yn Beltsum, nammentlik oer de Achteropfeart achter ús doarpshûs "It Heechhout" dêr't dit dus syn namme fan krigen hat.

Fraach fan 'e redaksje: Kinne we kommende winter 2013/2014 ek gebrûk meitsje fan dit brechje?

Dick

Herfstmarkt in het MFC Ny Franjum te Marsum.

Op zaterdag 19 oktober 2013 organiseert Stichting Welzijn Middelsee gezamenlijk met de hobbyisten uit de gemeente Menameradiel een Herfstmarkt.

De hobbyisten staan verspreid door het gehele gebouw en geven u uitleg en eventuele demonstraties over hun hobby's en bieden hun producten te koop aan.

De volgende hobby's kunt u bewonderen: Sieraden, tassen, houtbewerking, poppenkleding, bloemdecoraties etc.

Overige: Tractors, Proeverij en Bonbons.

Dit alles onder een muzikale omlijsting van het vrouwenkoor uit Marsum "Nocht en Wille".

De markt zal in het teken staan van Herfst / Najaar.

Van 13.30 – 17.30 uur bent u allen van harte welkom op de Herfstmarkt in het MFC

Ny Franjum aan het Franjumbuorsterpaed 12 te Marsum.

Toegang is gratis.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sieta Kuipers, Sociaal Cultureel Werker / Ouderenwerker van de Stichting Welzijn Middelsee.

Tel: 0518 – 460805 of via e.mail : s.kuipers@welzijnmiddelsee.nl

Laatste stolpersteinelegging in Emmen in het kader van een Joodse Week

Op 2 oktober a.s. zullen de laatste van 132 Stolpersteine geplaatst worden in het centrum van Emmen. Stolpersteine worden gelegd voor de huizen waar Joodse mensen woonden, die rond 2 oktober 1942 uit Emmen weggevoerd werden en waarvan de meesten vermoord werden. Om 12.00 wordt begonnen bij de Wilhelminstraat 54 en de laatste steen wordt voor het huis naast de Synagoge gelegd in de Julianastraat om 15.20 uur. Daarna is er een bijeenkomst in de Synagoge.

Deze steenlegging is onderdeel van een Joodse week met tal van activiteiten. Op Zondag 29 september is er Klezmerconcert door de groep Mesjogge in de Synagoge. Op Donderdag 3 oktober houdt Marcel Bulte in de Zuiderkerk om 19.30 uur een lezing over het "Dagboek van een Joodse ambtenaar". Vrijdag 4 oktober begint er in de Muzeval een interessant programma, dat om 19.00 uur begint met korte lezingen over het Joodse leven in Emmen en om 20.00 uur gevolgd wordt door een stuk in het theater door Sanne Terlouw en het Orion Ensemble. Op woensdag 2 oktober wordt om 19.00 uur de film Fill the Void vertoont in het filmhuis. In de Bibliotheek is een doorlopende tentoonstelling.

Zingen in Menaam

De voorbereidingen voor het koperen koorjubileum van het Seizoenenkoor zijn zowel muzikaal als organisatorisch in volle gang. Dit concert, gepland op **vrijdag 8 november**, krijgt een Italiaanse tint. Noteert deze datum alvast in uw agenda, want **DIT MAG U NIET MISSEN!!!** Het wordt een feest met muziek en zang en dat al begeleid door een keur aan Italiaanse hapjes en drankjes. Diverse koorwerken worden begeleid door spelers van diverse Friese orkesten als het Fries kamerorkest en het Salonorkest Sinnema. Een repetitie bijwonen? Iedere donderdag van 19.45- 22.00 uur bent u van harte welkom! Het concert zal plaatsvinden in de Theaterkerk van Wier.

Zondag 13 oktober om 16.30 uur zingt de Schola Cantorum Mistúra een Liturgisch Concert in de Lutherse Kerk, Nieuwe Oosterstraat 28-30 te Leeuwarden. Thema: Stilte. De Gregoriaanse, maar ook meerstemmige composities, worden door ds. L. Westra afgewisseld met verschillende al dan niet Bijbelse teksten over (de) Stilte. Toegang € 5,00. Na afloop is er gelegenheid om even na te praten. Meer weten? Kijkt u verder op www.dezangbodem.nl, www.frieselutheranen.nl en/of www.dagvandestilte.nl/pages/Activiteiten.

Wilt u op de hoogte gehouden worden van onze concerten en andere activiteiten, of wellicht zelf meezingen, stuurt u dan een e-mail met uw verzoek naar info@dezangbodem.nl. Bellen kan ook: 0518 - 45 17 04 / 0622 - 65 08 24.

Op onze website www.dezangbodem.nl vindt u verdere informatie

Agenda

- | | |
|------------|---|
| 13 oktober | Liturgisch Concert door de Schola Cantorum Mistúra met als thema: Stilte. Een en ander in verband met "De Dag van de Stilte" later in oktober. Voor meer info over de dag van de stilte: www.dagvandestilte.nl/pages/Activiteiten . |
| 8 november | Jubileumconcert Seizoenenkoor vanwege het 12½ jarig bestaan in de Iohannis Theatertsjerke van Wier |

Jannie Jalving exposeert bij de Collectie Brands

Schilderachtig Drenthe, Boerderijen in olieverf

Jantje Johanna Jalving, geboren 10 september 1923 te Klijndijk, “zeg maar gewoon Jannie hoor”, is inmiddels een krasse 90 jarige dame die behalve haar slechtziendheid nog bijzonder kwiek is voor haar leeftijd. Ze heeft altijd in de ouderlijke woning gewoond en gewerkt. Jannie is autodidact kunstenaar, schilderde, aquarelleerde en tekende landschappen, portretten en stillevens voornamelijk in Drenthe. Ze schilderde altijd op locatie met een voorliefde voor oude vervallen schuurtjes en boerderijen, zodoende leerde menig Drent haar en haar werk kennen. Jannie begon op jonge leeftijd al te tekenen, vooral huiselijke taferelen. Later heeft ze nog een schriftelijke cursus gedaan voor het schilderen met olieverf. Ongeveer 60 jaar geleden had ze haar eerste expositie in de Bendien textielfabriek te Emmen, dit was een groot succes en het begin van vele exposities in heel Drenthe. In menig Drents of Groningse huiskamer hangt een werk van Jannie aan de wand. Het doet haar zeer dat ze 10 jaar geleden het penseel vanwege haar slechtziendheid neer moest leggen want schilderen was haar lust en leven. De expositie wordt geopend zondag 13 oktober en duurt tot 6 januari 2014. U bent van harte welkom aan de Herenstreek 11 in Nieuw-Dordrecht. Voor openingstijden kunt u kijken op de website van de Collectie Brands.

Yn 2014 gjin Iepenloftspul yn Dronryp

De kommissie fan it Iepenloftspul Dronryp organisearret yn 2014 gjin Iepenloftspul.

Troch tsjinfallende ynkomsten (minder sponserjild, minder besikers etc.) is de boaiem fan de kas yn sicht kaam.

Der is op dit momint gjin jild genôch om de taryeding foar in stik yn 2014 op ferantwurde wize op te pakken.

Yn it kommende jier wol de kommisje neitinke oer de ûntstiene situaasje en de organisaasje fan it Iepenloftspul en sil der socht wurde nei nije jildmiddels om yn 2015 wer in Iepenloftspul organisearje te kinnen.

F16's weer terug op Leeuwarden

Dinsdag 15 oktober komen de F16's na 9 weken afwezigheid weer terug op Leeuwarden.

Woensdag 16 oktober worden de eerste vluchten vanaf Leeuwarden weer gemaakt.

Avondvliegen

Vliegbasis Leeuwarden start het seizoen avondvliegen 2013/2014 op maandag 21 oktober. In de weken 43, 44, 46, 48, 50 en 51 wordt in principe gevlogen van maandag t/m donderdag tot uiterlijk 23.00 uur. Op vrijdag wordt alleen overdag gevlogen. Ook in de eerste maanden van 2014 worden avondvliegweken ingepland. Deze zijn nog niet bekend.

Volg ons ook op Twitter en Facebook voor het laatste nieuws over vliegbewegingen en activiteiten: @vlbleeuwarden. Facebook.com/luchtmacht