

WEBEDITIE OP 'E ROASTER - NOVEMBER 2012



KV Berlikum grossiert in 'Priiskeatsers' en Topbegeleiding

In de schitterende ambiance van "Sance Souci" speelde zich vrijdag 2 november jl. het decor af van de voorstelling "Huldiging der huldigen" met in de hoofdrollen de NK dames winnaressen Leonie van der Graaf-Zeinstra, Harmke Siegersma en Ilse Tuinenga (die eveneens in deze samenstelling de "dubbel" pakten met de overwinning in de Friesland Cup in

Dronryp met als beloning maar liefst 1500 euro voor de kaatsclub) en de winnaressen van de Jong Famme Partij in de personen van Harmke Siegersma, Ilse Tuinenga en Anke Zwart! Dus een onvervalste "Ladies night" en een reden temeer voor de KV Berlikum om trots te zijn op haar rijke kaatspotentieel zowel bij de heren als de dames.

En kan een huldiging locatie dan ooit beter gekozen zijn dan in een establishment met de naam "Sance Souci", oftewel, "zonder zorgen". En dat werd dan ook nog maar eens benadrukt door voorzitter Johannes Siegersma die met een jubileum in het verschieft voor de volgende jaargang en de gehuldigde kaatsers van nu en daarbij de gezonde financiële status van de kaatsclub een uiterst tevreden persoon is. Ook waren er naast deze gouden huldigen aandacht voor de "Net Niet Categorie" met een tweede stek op de Pupillen NK door de jeugdige talenten Stefan Heitmeijer, Ruben Brouwer en Niels Nieuwhof, in de Schooljongens Categorie voor Patrick Nauta, André van Dellen en Remco Dijkstra een derde plek op het NK en een vierde prijs op de prestigieuze Freule Partij. En wie dacht dat de erelijst voor deze avond nu wel eens ten einde zou zijn kwam bedrogen of juist blij verrast uit met ook nog eens de eervolle vermelding voor de derde prijs op de NK Senioren voor Frederik van der Meij, Bauke van der Graaf en Jacob Dirk Tuinenga, waarna als toetje van de zalm Leonie van der Graaf-Zeinstra nogmaals de gang naar het podium mocht maken voor respectievelijk haar uitverkiezing tot Clubkaatser van het jaar met de recordscore van 61 punten en haar Wereldkampioenschap in kaatsstad Franeker samen met Harmke Siegersma en zusje Fenna.

En dan denk je toch even terug aan de woorden van de voorzitter in zijn openingsbetog: "We hopen iedere kaatsjaargang een dergelijke huldiging avond te kunnen organiseren." Zelfs bij de allergrootste pessimist zou dan mogelijk de gedachte naar boven kunnen komen: "ja, dat moet toch wel lukken!" Dus louter opgewekte en vrolijke gezichten bij de kaatsers, de bestuurders en ook bij de begeleiders van de parturen. Zoals Tsjerk Kooistra verwoordde, die de "Net Niet Categorie" mocht huldigen, staat de KV Berlikum er na de fusie in 1994 prima voor met maar liefst 21 maal Goud op NK's en andere kaatsklassiekers in achttien kaatsseizoenen. De kaatsclub zet dan voor de komende jaren hoog in met training en begeleiding van de kaatstalenten binnen de club met onder andere de reeds gerealiseerde Top groepen voor iedere jeugd categorie en zorg voor goede trainers en begeleiders. Ook de begeleiders werden met recht in het zonnetje gezet en werden als "kroonprinsen van het trainers en begeleiders gilde" eveneens naar het podium gedirigeerd. De leiding van de avond was weer in de vertrouwde handen van Richard en Walter Miedema die met aanstekelijke en aandoenlijke filmpjes de sportieve prestaties van de NK en Jong Famme winnaressen

nogmaals benadrukten. Een imponerend sportportret van de kaatsatletes, van de wieg tot hun intrede binnen de kaatslijnen met de daarbij behorende sportieve hoogtepunten in een notendop. Kortom een zeer geslaagde avond en met dusdanig gunstige vooruitzichten die eerder een luxe probleem zullen gaan oproepen dan sportieve stilstand. Voor het komende kaatsseizoen ligt er zoals eerder gememoreerd het 125 jarig bestaan in het verschiet met tal van activiteiten die dit heugelijke feit zullen omlijsten waaronder een Jubileum kaatspartij, een receptie en het uitkomen van het Jubileumboek. In tijden van economische crisis, stilstand en achteruitgang geeft het kaatsen in Berltsum juist een tegengestelde richting aan, namelijk die van positivisme, uitdaging en vooruitgang.

Wethouder Lute Pen, die namens de gemeente de winnaressen van de NK en Jong Famme partij in het zonnetje kwam zetten, zal ongetwijfeld iets van deze "schwung" en welhaast Olympisch gevoel van de KV Berlikum in zijn politieke bestaan kunnen aanwenden. Na het officiële gedeelte, dat door de imposante erelijst enigszins aan de lange kant was, was er uiteraard gelegenheid om onder het genot van een hapje maar vooral een klein drankje de avond een passend slot te geven, met in gedachten een welhaast vanzelfsprekende gedachten gang: Wordt vervolgd!
JAN J

Meile Post wil ook straatdefensie voor volwassenen op de Berltsumer sportkalender zetten

Ook de nu 41-jarige Meile Post ging in zijn jeugd aanvankelijk op in de traditionele sporten zoals voetbal, totdat hij in aanraking kwam met de vechten verdedigingsporten. Eerst was het Karate wat zijn belangstelling had, maar nu sedert vele jaren is het Kickboksen zijn sportieve uitlaatklep naast zijn gezinsleven en eigen reclame bedrijf "Uiting" in Franeker.

Om zijn grote voorliefde voor de vecht en verdedigingsporten een breder aanzien en draagvlak te geven startte Meile in mei 2010 met Kids Streetdefense, een stoere zelfverdedigingsport speciaal voor kinderen, om deze doelgroep hun mentale en fysieke weerbaarheid te vergroten. Meile geeft hierbij training op een speelse en recreatieve manier en maakt daarbij gebruik van gebruiksvriendelijke technieken uit Judo, Kickboksen, Boksen, Jiu Jitsu en Tae Kwondo. Het vergroot het zelfvertrouwen bij de jeugdigen en ook voor kinderen met een gedragsstoornis zoals ADHD, PDD NOS en het syndroom van Asperges kan deelname aan deze sport een gunstige uitwerking hebben. "Belangryk is dêrby ek in stikje respekt foar inoar en op in korrekte wize meiinoar omgean."



Al in de beginfase van de Kids Streetdefense (waar Meile een speciale cursus voor heeft gevolgd en als sport aangesloten bij het landelijke World Muay Thai Association)) was er de vraag van enkele volwassenen of deze sport ook iets voor hen zou kunnen betekenen en dat was voor Meile al in september 2011 het sein om voor deze doelgroep een trainingsavond op te starten.

Nu ruim een jaar verder heeft Meile het idee dat nog vele dorpelingen denken dat Streetdefense er alleen voor de jeugdigen is. "Op woansdeitejûn ha ik no in groep fan tsien entûsjaste persoanen dy't mei in protte nocht en wille oan Streetdefense meidogge, mar ik ha ek it idee dat in soad minsken net witte dat der Streetdefense foar folwoeksenen bestiet." En dat is een gedachtengang die Meile maar wat graag wil doorbreken om maar meer mensen in aanraking te brengen met deze mooie verdedigingsport. Het vraagt van Meile ook een verschil in benadering. Bij de jeugdigen gaat het nog spelenderwijs en breng je met veel geduld de verschillende technieken en omgangsvormen in de praktijk terwijl de senioren groep al veel professioneler te werk

kan gaan en sneller de technieken oppikken. "Eltse doelgroep hat syn sjarme, by de jongerein bringe je stap foar stap de basis by en by de âlderen is it mear praktyk gerjocht te wurk gean."

Want dat is iets wat Meile al lange tijd om zich heen ziet, een steeds minder verdraagzame wereld en leefomgeving waarin velen zich niet meer veilig voelen. Een dergelijk zelfverdedigingsport kan dan een veiliger gevoel geven omdat je in een eventuele noodsituatie jezelf kan beschermen. Er bestaat wat dat betreft ook vaak een verkeerd beeld van vecht en verdedigingsporten volgens Meile. "Dizze sporten wurde gauris assosjeare mei geweld en agresje wilens persoanen dy't fjocht en ferdigeningsporten beoefenje just hiel goed witte wêr hun grins leit en wat wol en net talitber is yn in needsituasje. Sjoch mar by it fuotbaljen wat dêr allegear bart, dan binne de eksessen yn de fjochtsport mar ynsidinten."

Het geven van trainingen en het zelf sporten geeft Meile dan ook veel ontspanning en voldoening. Het is een grote liefhebberij en het was zijn wens om de vecht- en zelfverdedigingsport ook in Berltsum op de kaart te zetten. De jeugd traint in twee groepen op de vrijdagmiddag terwijl de woensdagavond (20.30-21.45) gereserveerd is voor de volwassenen. Zij trainen al echt gericht op het verwerven van een goede basisconditie en het uitschakelen van een tegenstander in een noodsituatie. "By bern trene je fansels net op it útskeakeljen fan in tsjinstanner mar by de âlderen is dat faset hiel wichtich. Je meitsje dan gebrûk fan natuerlike bewegings om in oanfaller op de fitale plakken út te skeakeljen."

Kortom voor Meile is het een groot onderdeel van zijn leven dat hem heel veel plezier geeft. Hij ziet de jeugd genieten en fysiek en mentaal groeien tijdens de lessen, terwijl de volwassen groep alweer in een meer praktijkgericht stadium verkeren en doelbewust hun technieken aanleren en tijdens de trainingen gebruiken. De oproep van Meile is dan ook om eens aan een proefles Streetdefense deel te nemen. "Net oan de kant sitte, mar meidwaan en echt ûndergean wat de sport ynhâldt. It is wier de muoite wûrdich dus kom ris del!" (Voor meer informatie over Streetdefense: email streetdefense.ks@gmail.com , website: streetdefense.jouwweb.nl.)

JAN J



**Mentale training als sleutel voor topprestaties
Nanda Heersma is sportpsychologe en vanaf
september iedere woensdag werkzaam in de
fysiotherapiepraktijk van Jelle Eijzenga.**

"Train je brein en presteer 31% beter. Deze titel van de flyer met informatie over sportpsychologie is veelbelovend. Naast de gebruikelijke fysieke trainingen, maken steeds meer sporters gebruik van mentale training. En de effecten van mentale training zijn niet onverdienstelijk volgens Nanda. Zonder aandacht voor mentale vaardigheden haal je niet het beste uit jezelf." Nanda Heersma is vier jaar geleden afgestudeerd als psychologe. Na haar studie heeft ze doorgestudeerd voor de post-master sportpsychologie. Nu is zij werkzaam bij Maarsingh & Van Steijn Psychologische Expertise in Leeuwarden.

Wat doet een sportpsycholoog precies?

"Een sportpsycholoog helpt een sporter meer inzicht te krijgen in zijn eigen gedachten, emoties en gedrag in wedstrijdsituaties. Vaak zijn sporters zich niet helemaal bewust van hun manier van handelen en de invloed hiervan op hun prestaties. Sporters hoeven dan ook geen 'problemen' te ervaren om aan te kloppen bij een sportpsycholoog. Net zoals je technisch nooit raakt uitgeleerd, valt er vaak nog veel te leren over de samenwerking tussen lichaam en geest. Tijdens een intakegesprek worden de kwaliteiten en valkuilen

van een sporter in kaart gebracht. Vervolgens leert een sportpsycholoog de sporter mentale vaardigheden aan met als doel verbetering van de sportprestaties. De vaardigheden die worden getraind verschillen per sporter en hangen af van de hulpvraag waar deze mee komt. Een aantal voorbeelden van mentale vaardigheden waar aandacht aan wordt besteed zijn aandacht en concentratie, visualisatie, spanningscontrole en wedstrijdvoorbereiding."

Je hebt het over visualisatie. Wat is dat eigenlijk?

"Visualisatie is het maken van een levendige voorstelling van een situatie of een beweging. Beelden worden veel sneller verwerkt door ons brein dan woorden. Doordat je hersenen geen onderscheid kunnen maken tussen 'echte' of 'ingebeelde' situaties worden er signalen naar je spieren gestuurd waardoor deze licht worden geactiveerd. Door veel te visualiseren wordt een beweging meer geautomatiseerd, waardoor het in de praktijk makkelijker wordt om een moeilijke beweging foutloos uit te voeren. Daarnaast heeft het ook een motiverende werking. Je voelt je beter en zekerder wanneer je terugdenkt aan een succesvol verlopen wedstrijd."

Waarom hebben sporters een sportpsycholoog nodig?

"Niet alleen je fysieke gesteldheid bepaalt hoe je presteert. Je kunt nog zo hard getraind hebben op conditie, kracht en techniek, het moet allemaal op het juiste moment tot uiting komen en dit kan voor veel druk zorgen. In een situatie waarin iedereen fysiek even sterk is, zal degene die het beste in staat is om zijn spanningen te beheersen, de wedstrijd winnen."

Met welke vragen komen sporters bij jou?

"Dat is heel divers. Naast de veelgehoorde vraag 'Hoe kan ik beter met wedstrijddruk omgaan?', krijg ik vragen van sporters die moeite hebben om een goede balans te vinden tussen inspanning en ontspanning. Verder krijg ik vragen die betrekking hebben op verbetering van het concentratievermogen. Daarnaast hebben ook geblesseerde sporters baat bij mentale training omdat ze deze vorm van 'training' kunnen blijven uitvoeren ondanks de fysieke beperking. Dit is bevorderlijk voor het zelfvertrouwen. De frustratie als gevolg van het niet kunnen sporten staat het herstel van de blessure vaak in de weg. Een sportpsycholoog kan de sporter helpen beter om te gaan met de blessure, wat ten goede komt van het herstel.

Zowel amateur- als topsporters kloppen bij mij aan, individueel of in teamverband. Bij een team ga ik vaak langs op locatie, dat is vaak praktischer. Als iemand individueel hulp wil, komt diegene meestal naar mij toe. Maar ik ga dan ook wel eens kijken bij een training of wedstrijd, om een completer beeld van de sporter te krijgen."

Kun je sporters echt helpen met sportpsychologie?

"Ja, veel sporters streven voortdurend naar succes en staan weinig stil bij de successen die ze al bereikt hebben. Zelfs na een goede prestatie hoor je veel sporters zeggen 'het kan nóg beter'. Door voortdurend de focus te leggen op datgene wat nog niet helemaal goed gaat, maken veel sporters weinig gebruik van het effect van het hormoon dopamine. Dopamine wordt ook wel het 'gelukshormoon' genoemd en heeft een gunstige invloed op de werking van ons brein, uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het brein met 31% beter gaat functioneren wanneer mensen plezier hebben. Dopamine zorgt ervoor dat het brein meer open komt te staan voor leerervaringen, het zorgt voor meer energie, een betere drive en meer creativiteit. Je kunt je voorstellen dat dit een groot voordeel heeft wanneer je als sporter tactisch moeten handelen in een wedstrijd. De toename van energie zorgt tevens voor een sneller herstel van je lichaam. Dit is één van de vele voorbeelden die aangeeft hoe groot de invloed van het brein is op het lichaam."

Hoe kunnen sporters zich aanmelden voor een gesprek?

U kunt zich aanmelden voor een intakegesprek door een afspraak te maken met Maarsingh & Van Steijn via telefoonnummer (058) 213 76 65. Geef hierbij aan dat u een

gesprek wilt op locatie in Berltsum. Meer informatie over Maarsingh & Van Steijn en sportpsychologie vindt u op de website: maarsinghenvansteijn.nl.

Neven en Nichten Algra treffen elkaar

Het gemêleerde gezelschap dat zaterdag 13 oktober bij elkaar kwam in Berltsum heeft - de aanhang even buiten beschouwing gelaten- in elk geval één ding gemeen. Ze delen dezelfde pake en beppe: Bote en Tjet Algra-Reitsma. Pake en beppe zijn er allang niet meer en de neven en nichten variëren van in de veertig tot in de zeventig. Zo dichtbij de



roots van hun ouders beleefden ze een fantastische dag.

Het gezin van pake Bote en beppe Tjet telde aanvankelijk acht kinderen. Eelke, Keimpe, Pieter, Douwe, Mintje, Freerk en Johannes en Marijke. Marijke stierf toen ze nog een baby was, Douwe overleed op jonge leeftijd aan de gevolgen van suikerziekte. Ze woonden in het door pake Bote verbouwde pakhuis, hij was timmerman, aan de

Wiersterdyk. Eelke, Keimpe en Pieter bleven in Berltsum wonen, Mintje verhuisde naar Drachten, Freerk vertrok naar Kuikhorne en Johannes kwam in Sexbierum terecht.

Oude foto's van vroeger glijden voorbij over het scherm. Ze herinneren aan vervlogen tijden en oude verhalen vinden gretig aftrek. Geslachten komen, geslachten gaan waarbij zij die gingen hun genen doorgaven. "Sprekend die of die". Dit soort opmerkingen waren niet van de lucht. Of "Wat die ús pake eins", hoor ik een van de Bote's vragen. "Yn myn beleving wied er altyd yn de wurkpleats oan 'e gong. Mar miskien wie it ek wol sa dat wy der allinnich op woansdeitemiddei of op sneon kamen." Anderen helpen hem uit de droom "Pake wie yn leantsjinst en wurke in soad yn it Diaconessehûs."

Omke Johannes, de jongste van de ooms en tantes en de enige die nog in leven is, is samen met tante Geartsje van de partij. Omke vertelt verhalen van vroeger, waarbij ook belevenissen in de oorlog niet onvermeld blijven. Belevenissen die door zijn broers vaak werden doodgezwegen en waarvan hun kinderen dan ook weinig afweten.

Het Berltsum van tegenwoordig ziet er heel anders uit dan in de tijd van pake en beppe. Dat bewijst wel een bezoek aan de tomatenkas van de familie Van der Kaaij. De neven en nichten vinden er een warm onthaal en een mooie uitleg over de tomatenteelt. Een rondje door het dorp moet natuurlijk langs de Wiersterdyk gaan. Het pakhuis staat er niet meer. Een paar jaar geleden is het afgebrand. Ze moeten het doen met de herinnering, tot leven gebracht met foto's en verhalen.

De neven en nichten zijn unaniem van mening dat deze dag een vervolg moet krijgen. Over een paar jaar staat Berltsum wellicht weer een invasie van de nazaten van pake Bote en beppe Tjet te wachten.

Ria

Tweedaagse wintermarkt in Ionnis Theatertsjerke Wier

In de Ionnis Theatertsjerke in Wier is zaterdag en zondag 24 en 25 november een wintermarkt. Beide dagen van 13.00-17.00 uur. Unieke standhouders tonen er hun bijzondere spullen als leren sieraden- groenversiering - schilderijen - goudsmid - bloemstukjes - zeildoekjassen - glassieraden - tuinbeelden - keramiek - vilt - geweven sjaals - natuurdecoratie - zeepkettingen - rubber - aluminium ringen - leren babyslofjes - tassen - lopers - houten kerstattributen - vogelhuisjes en voeder-plateaus/pikkers - foto's - kaarten - antiek - wijn - eigengemaakte jam - kruidenlikeur - boeken - altijd prijs lootjes enz....

Naast de handelswaar is het op de wintermarkt gezellig koffie en theedrinken, staat de glühwein klaar en maakt zelfgemaakte taart het plaatje compleet. De entree bedraagt 1 euro.

Stichting de Grusert

Documentatiecentrum & Historisch Archief Berlikum

In onze archief kwamen we deze foto tegen. We weten echter niet wie de personen

zijn die hierop staan. Daarom roepen we uw hulp maar weer in. Uw reacties kunt

u kwijt bij Froukje Weijer, Hofsleane 49, 9041 AM Berltsum, telefoon 0518-461372 of

06-27174696.

Zoekt u nog een cadeau voor Sinterklaas? Dan is het boek 'Berlikum een beeld van een dorp' misschien een idee. Ook hier voor kunt u terecht bij Froukje Weijer of langsgaan op de donderdagavond bij het documentatiecentrum, open vanaf 19.30 uur.

Collecten

Edukans Uniecollecte 2012

Ook dit jaar is de Edukans Uniecollecte weer gehouden. Dit heeft een mooi bedrag van € **3158,75** opgebracht. De opbrengst gaat dit jaar naar een project in Ethiopië. Kansarme kinderen krijgen hierdoor de mogelijkheid om naar school te gaan. Wilt u meer weten over het project, dan kunt u dit nalezen op www.edukans.nl (projectnummer ET1212H03). Namens Edukans willen wij alle gevers en alle collectanten hartelijk bedanken. We zijn dankbaar dat in een periode van economische crisis zoveel mensen dit goede doel zijn blijven steunen.

Plaatselijke Uniecollecte comité

Nederlandse Brandwonden Stichting

Afgelopen maand werd gecollecteerd voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. De opbrengst in Berltsum en Wier bedroeg € **1218,39**. Met dit bedrag kan de Stichting haar werk voor mensen met brandwonden voortzetten. En dat is ook wel nodig.

Ernstige brandwonden kunnen je hele leven op zijn kop zetten. Het medische traject, met tientallen operaties duurt soms jaren. Daarnaast krijgen brandwondenslachtoffers te maken met verwerkingsproblemen van het vaak traumatische ongeluk. En tot slot zijn er de ontsierende littekens die hun het leven moeilijk maken.

Namens de plaatselijke collecteorganisator bedankt de Brandwonden Stichting alle collectanten en gulle gevers voor hun bijdrage aan 'de strijd tegen de littekens'.

Jannie Hoekstra-Toussaint

Grote hobby-cadeaumarkeet in binnentuin Gralda State

In de overdekte binnentuin van Gralda-State wordt **zaterdag 26 november** de jaarlijkse hobbymarkt gehouden door Woonzorgcentrum Nij Statelân, Palet en Stichting Welzijn Middelsee. U bent van harte welkom tussen 10.00-16.00 uur, Nijlân 25 in Menaam. De toegang is gratis.

Deze keer is de hobbymarkt weer in de binnentuin én in de grote zaal. U kunt zo'n 30 stands bekijken met allerlei handgemaakte producten van onder andere vilt, chocolade, wol en hout. Verder zijn er verschillende demonstraties van bijvoorbeeld modelbouw en fotografie. Bij de entree worden verse suikerspinnen verkocht. En natuurlijk kunt u tijdens deze markt weer tegen een voordelige prijs verse handgebonden boeketten, kerstdecoraties en bijzondere handgemaakte artikelen aanschaffen, ook leuk om cadeau te geven.

Om 10.30 uur treedt een groep op met trekzak, en vanaf 14.30 uur speelt de heer Van Kampen op accordeon. Tijdens een bezoek aan de markt kunt u natuurlijk terecht bij het restaurant van Nij Statelân voor een hapje of een drankje. Hier heeft de Stichting Vrienden van Nij Statelân tussen de middag weer een lekkere snertactie voor het goede doel.

Graag tot ziens op 24 november!

Ik jou de pin troch een bijdrage van Nynke Keuning-Venema

Dank Frouk Jes voor de pen. Nu moet ik wat op papier zetten, wat niet meevalt kom ik nu achter. Ik ga mij eerst maar even voorstellen.

Ik ben Nynke Keuning-Venema. Ben geboren in 1960. Mijn jeugd heb ik doorgebracht in Wiuwert (het dorp van de mummies). Ik kom uit een gezin met drie broers. Mijn vader was timmerman bij Altis, waar mijn moeder de kantine werkzaamheden verzorgde. In Sneek heb ik de MAVO gevolgd. Daarna, vanaf 1978, heb ik de opleiding tot Ziekenverzorgster gevolgd in Triotel(nu MCL), waar ik tot 1990 heb gewerkt.

In 1982 ben ik getrouwd met Jan Keuning, hij werkt bij Siderius. Vandaar dat wij een huis in Berltsum hebben gekocht, in de Meseame waar wij nu nog wonen. We hebben 2 zonen, Rutger Jan en Geert Foppe. Inmiddels hebben we ook 2 schoondochters Lianne en Simone. En sinds december 2011 zijn we de trotse Pake en Beppe van Riemer.

Sinds 1990 ben ik werkzaam bij Thuiszorg Het Friese Land, wat mij prima bevalt.

Als je de politiek moet geloven zullen wij het bij de thuiszorg steeds drukker krijgen omdat ze de mensen zolang mogelijk thuis willen houden en niet meer naar een verzorgingshuis.

Wij streven er ook naar om de cliënten tot het laatst thuis te verzorgen in hun eigen vertrouwde omgeving. Wij hebben cliënten van jong tot oud, maar elke leeftijd heeft zijn bekoring. Je probeert samen met je collega's de zorg zo te organiseren dat het voor de cliënt en de familie zo comfortabel mogelijk is. Je wilt er zijn voor allen die dat, elk op zijn eigen manier en moment nodig hebben. Dat maakt het soms ook zwaar maar als alles dan naar ieders wens verloopt ben je gelukkig.

Naast mijn werk zoek ik ontspanning in tuinieren, maken van kleding. Ik ben ook kleedster bij de toneelvereniging wat ik erg leuk vind.

P.s, wij zoeken nog een kleedster dus wie dit leuk vindt meld je aan (je hoeft niet perse goed te kunnen naaien er is voldoende ander werk te doen met de kleding).

Ook pas ik geregeld op onze kleinzoon wat mij ook veel plezier en ontspanning geeft. Volgens mij heb is het nu genoeg geweest.

Ik geef de pen door aan mijn schoondochter Lianne Keuning-Hoekstra.

Concert onderweg naar Kerst

Het mannenkoor 'Sjongendewiis' en cantorij 'Belcanto' van Berltsum organiseren op **zondag 9 december om 16.00 uur in de Kruiskerk** van Berltsum een concert '**onderweg naar kerst**'. Verder werken mee organist Alef Wiersma en pianist Age de

Vries. Het geheel staat onder leiding van dirigent Jan Hoogterp. Het belooft een uur waarin koorzang, muziek en samenzang elkaar afwisselen met veel variatie in liederen. Wij rekenen op u en u natuurlijk op ons. De toegang is vrij, wel wordt een deurcollecte gehouden ter bestrijding van de kosten.

Orgelconcert in de Kruiskerk Berltsum

Zaterdag 24 november om 20.00 uur is er een concert in de **Kruiskerk** te Berltsum met medewerking van organist Jorrit Woudt. Organist Jorrit Woudt (1980) uit Enschede zal een afwisselend orgelspel ten gehore brengen. Als u meer wilt weten over deze organist dan kunt u alvast een kijkje op zijn website www.jorritwoudt.nl nemen of via You Tube muziek van hem beluisteren. Noteer alvast 24 november in uw agenda om deze avond te genieten van een prachtig concert!

Het sneeuwt 8 december.....bij Keunst & Kids

Kerstactie UBW

Zaterdag 8 december kunt u van 10.30 uur tot 12.30 uur uw kind(eren) laten fotograferen bij Keunst & Kids om er vervolgens een kerstkaart van te maken. Undernimmend Berltsum Wier zorgt ervoor dat bij de Keunst & Kids een heus winterdecor staat met kerstbomen, een arrenslee, een Kerstman en.....het sneeuwt!!

Tiede Tolsma (professioneel fotograaf uit Berltsum) zet uw gezin op de foto voor maar € 2,50. De gemaakte foto rekent u meteen af, u geeft uw e-mailadres aan Tiede door en hij zorgt ervoor dat de foto u wordt gemaaild met daaronder een kerst/nieuwjaarswens. Thuis kunt u deze foto afdrukken en familie/ vrienden verrassen met deze fantastische en unieke kerstkaart.

Zo heeft u een originele kerstkaart, voor maar weinig geld.

Bestuur Undernimmend Berltsum Wier



In gesprek met Evert Veldema, een jonge mantelzorger

Circa een kwart van de jongeren groeit op in een gezin met een ouder of broer/zus die chronisch ziek of gehandicapt is of psychiatrische problemen (inclusief verslaving) heeft.

Deze kinderen worden ook wel jonge mantelzorgers genoemd. Zij zorgen voor hun naaste door praktische of emotionele steun te geven en/of maken zich zorgen over de zorgsituatie. Vrijwilligerscentrale Middelsee ging op bezoek bij Evert.

Kun je wat over jezelf vertellen?

Mijn naam is Evert Veldema, ik ben 13 jaar en woon in Berltsum. Ik woon hier mijn hele leven al, en ik vind Berltsum nog steeds een fijn dorp om met mijn ouders in te wonen.

Voor wie zorg je?

Voor mijn moeder. Zij heeft MS en zit in een rolstoel. Zodra ik oud genoeg was, was het vanzelfsprekend dat ik als mantelzorger voor mijn moeder ging zorgen, dit heb ik vanaf het begin geen probleem gevonden.

En wat doe je dan allemaal?

Helpen bij het aankleden van mijn moeder haar haar wassen, klusjes die mij moeder niet zelf kan doen.. De tuin onderhouden zodat mijn moeder daar kan genieten als ze in de tuin zit, koken met mijn vader. Het belangrijkste is een maatje zijn voor mijn moeder, zodat ze niet de hele dag alleen is.

Sta je daar helemaal alleen voor, of heb je hulp?

Mijn vader helpt na zijn werk en in de weekenden en mijn pake en beppe helpen ook. De tante van mijn moeder staat gelukkig ook altijd voor ons klaar. Daarnaast maken wij ook gebruik van PGB.

Zijn er dingen die het leuk maken om voor je moeder te zorgen?

We maken altijd veel lol samen en doen leuke dingen. Het heeft voor mij nooit als een verplichting gevoeld ik vind het erg leuk om te doen.

Maar het is vast niet altijd leuk. Wat vind je lastiger of waar loop je wel eens tegen aan?

Als ik op school ben, ben ik wel eens bezorgd om mijn moeder als ze alleen is. Ze kan ons altijd bellen voor hulp maar het idee dat ze alleen thuis is vind ik soms niet zo leuk.

Maar heb je nog wel tijd voor jezelf? Heb je hobby's of andere bezigheden?

Ik zit vanaf dit schooljaar op Nordwin College (voormalig AOC Friesland) Dit is een huiswerkvrije school, daarom heb ik thuis genoeg tijd voor mijn moeder en voor mijn hobby's en sport. Ik vind tuinieren erg leuk, ik speel Cornet bij het korps in Berlikum, kaats graag en ik hou van zwemmen.

Fawaka.. hoe gaat het?

Fawaka is de organisatie voor jonge mantelzorgers in Friesland. De naam is niet toevallig gekozen. Fawaka is een groet en betekent Hoe gaat het in het Surinaams.

Dat is precies wat Fawaka vraagt aan jonge mantelzorgers!

Ken je Fawaka?

Ja hier heb ik 2 keer aan mee gedaan. Ik heb in Harlingen meegedaan met schat zoeken en in de Korenbeurs in Franeker zijn we naar een voorstelling van Spangas geweest. Je mag iedere keer iemand meenemen. Dit vind ik erg fijn dan kom je er niet alleen.

Waar hebt je nog behoefte aan als mantelzorger?

Nergens, mijn moeder en ik zijn zo op elkaar in gespeeld, ik heb geen behoefte aan ondersteuning.



Berltsum bruist

Undernimmend Berltsum-Wier heeft door de Open Bedrijvendag van 13 oktober 2012 laten zien dat Berltsum bruist van ondernemerschap. Maar liefst 45 bedrijven, van de 65 leden, deden mee aan deze open dag. Het idee was ontstaan tijdens een brainstorm sessie om ideeën te bedenken die de ondernemersvereniging weer meer spirit zouden geven. Een open dag geeft de dorpsgenoten de kans om in de keuken van de verschillende bedrijven te kijken maar kan ook de onderlinge betrokkenheid tussen

de bedrijven vergroten. Er is een werkgroep in het leven geroepen om deze dag te organiseren. De werkgroep; Klaas Holst Meyer, Marja Tinga, Annie Bakker, Gosse Miedema, Gerrit Kuiken aangevuld met de bestuursleden Bianca Renzema en Rients Tijsma kunnen tevreden en ook trots terug kijken op een geslaagde dag.

Tijdens de vergaderingen ter voorbereiding van de open dag kwamen er verschillende punten naar voren waar creatief over nagedacht moest worden. Dat de deelnemende

bedrijven erg ver uit elkaar liggen was het grootste probleem . Hoe krijgen we de mensen op één dag bij zoveel mogelijk bedrijven? Dit is deels opgelost door sommige bedrijven op 1 locatie te clusteren en door de Gaasterland expres in te schakelen voor een bus route langs de bedrijven. Het bedrijf van Rob's Tuincentrum lag zeker niet op de route maar dat was voor Rob geen reden om niet mee te doen. Hij heeft gekozen voor een perfecte oplossing: elk bedrijf heeft een bloemstuk gekregen waardoor er een prachtige tentoonstelling ontstond van diverse bloemstukken goed afgesteld op het desbetreffende bedrijf!



Voor het ontwerp van de flyer en de zaken rond de bekendheid van deze dag werd Sander Valkena uit Kampen in de arm genomen. Deze jonge enthousiasteling heeft er mede voor gezorgd dat Berltsum op de kaart is gezet. Tijdens deze dag was het mogelijk om mee te doen aan een wedstrijd. Er moest gepuzzeld worden naar bedrijfslogo's. De volgende mensen hebben de prijzen gewonnen: B. Groeneveld uit Minnertsga (I-pad) , S. Wassenaar uit Franeker (bbq) en Anke Vrij (pannenset) uit Berltsum. Aan het einde van de dag was het voor de werkgroep duidelijk: dit

doen we nog eens! Niet ieder jaar en natuurlijk nog beter dan deze keer. Wat zou dan beter kunnen? waar zijn de bushaltes? wat is de route? kunnen de bedrijven nog wat meer worden geclusterd? Allemaal zaken waar op eenvoudige manier iets aan te doen valt. Maar voorop staat dat deze dag zijn doel gehaald heeft. Het bezoekers aantal heeft laten zien dat Berltsumers interesse hebben voor de bedrijven van Undernimmend Berltsum-Wier en de eigenaren van de deelnemende bedrijven hebben de dag super positief ervaren! Er is zeker sprake van meer saamhorigheid tussen de bedrijven. Dus wie weet staan volgende keer de deuren van alle 65 leden van de Undernimmend Berltsum-Wier voor ons open.

Jeanet Terpstra

Kerstvieringen

Kerstfeest voor alle vrouwen van Berltsum en Wier

Ook dit jaar is er weer een kerstviering voor alle vrouwen van Berltsum en Wier. U bent van harte uitgenodigd om erbij te zijn, **dinsdag 18 december in 't Centrum aan de Bûterhoeke**. Wom We beginnen om **19.45 uur**, de entree is € 1,50. De viering wordt verzorgd door Het Leger des Heils. We hopen op zoveel mogelijk dames er is ruimte genoeg en laten we er met elkaar een fijne avond van maken.

C.P.V.B te Bertsom

Kerstviering voor alleengaanden en echtparen 65+

De gezamenlijke diaconieën van Berltsum nodigen u uit voor de **kerstviering** voor **alleengaanden en echtparen 65+ op woensdag 19 december in 't Centrum**. Wij beginnen om 18.00 uur met een broodmaaltijd, waarna om circa 19.30 uur de kerstviering begint. Medewerking zal worden verleend door Close harmony groep "Yn'e Lijte ". Wilt u bij de broodmaaltijd aanwezig zijn, dan dit opgeven bij een van onderstaande personen voor maandag 12 december. (Als u zich moet houden aan een dieet, wilt u dat dan bij opgave doorgeven.)

Voor vervoer kan worden gezorgd.

Klaas Tolsma, Buorren 46, tel. 0518-461321, Marijke Nieuwhof, Luinsterweg 5, tel.0518-461487

Kofjemoarn Berltsum



woensdag 28 november 2012

De laatste woensdag van de maand organiseert St. Welzijn Middelsee een kofjemoarn voor 55-plussers. Deze vindt plaats in de grote zaal van het Groene Kruisgebouw van 10.00-11.30 uur. De kosten hiervoor bedragen € 1,50 per persoon. Tijdens de kofjemoarn komt er zo nu en dan een gastspreker of wordt er een activiteit gedaan. Tussendoor is er volop tijd om even met uw buurvrouw of buurman te praten. Voor meer informatie of staat u er open voor dat de deelnemers van de kofjemoarn nu eens bij u op locatie komen, dan kunt u contact opnemen met Sieta Kuipers, ouderenwerker van Stichting Welzijn Middelsee.0518-460805 (e-mail: s.kuipers@welzijnmiddelsee.nl)

De eerstvolgende kofjemoarn is woensdag 28 november met als gastspreker de heer W. Posthumus. In zijn verhaal en belevingen neemt hij ons in gedachten mee door Berltsum.

Let op in verband met de vele feestdagen is de kofjemoarn van december vervroegd naar woensdag 12 december. Deze morgen staat in het teken van Kerst.

Sieta Kuipers, ouderenwerker Menameradiel

Kleuter en ouderinloop CBS De Fûgelsang

Vrijdag 30 januari 2013 is er voor nieuwe kleuters een inloop op CBS De Fûgelsang. Alle kinderen die in 2013 vier jaar worden mogen, samen met hun ouders, vrijdagmorgen 30 januari een kijkje komen nemen in basisschool CBS De Fûgelsang aan de K.J. van der Akkerstraat 4. De school zit dit jaar in een tijdelijke gebouw, in afwachting van de nieuwe school. De kleuterbouw bestaat uit twee klassen. Vanaf 10.30 uur wordt iedereen ontvangen door de directeur mevrouw J. Slagter en de juf van groep 1, Meinie Strooisma. De kinderen kunnen kennismaken met de andere kinderen in de klas, met de materialen en natuurlijk met de school. Zij kunnen in de klas fijn gaan spelen terwijl de ouders of verzorgers informatie krijgen over wat de school te bieden heeft op zowel organisatorisch, pedagogisch als didactisch gebied. Bovendien is er ruimschoots de gelegenheid om vragen te stellen.

U kunt alvast een kijkje nemen op de website van de school: www.fugelsang.nl

U bent van harte uitgenodigd!

Activiteiten van Café De Poarte Berltsum

Vrijdag 26 oktober jl. hebben we weer een klaverjasavond gehouden, waarvan u de uitslag nog tegoed heeft. Bij deze: 1^e Cor v.d. Meij met 5648 punten, 2^e Sije Herrema met 5497 punten en 3^e Piet van Schepen met 5199 punten. Ook hadden we weer een poedelprijs te vergeven en het was deze keer Wim Bouman die hem in ontvangst mocht nemen. Het was de bedoeling om ook de prijswinnaar van het afgelopen seizoen even in het zonnetje te zetten, maar door het niet aanwezig zijn van betrokkene kon dat geen doorgang vinden. Dus dat houdt u van ons tegoed. Rest mij niets anders dan de volgende klaverjasavond bekend te maken, die zal zijn op **vrijdag 30 november, aanvang 20.00 uur**. Opgeven kan direct in het Café of op telefoonnummer 0518-462268. Alvast tot dan.

De activiteitencommissie van Café De Poarte, Berlikum



Protestantse
Gemeente
Berltsum

Eten met een praatje

De opkomst voor de eerste avond was geweldig. "Eten met een praatje" is een gebeuren voor mensen die 's avonds vaak alleen eten. Het is een gezellig samen zijn waarbij je onder het genot van een warme maaltijd met anderen de belevenissen van de dag kan delen.

De volgende avond is op **vrijdag 30 november** in 't Centrum aan de Bûterhoeke en begint om 18.00 uur. Bent u geïnteresseerd en u wilt het wel eens mee maken, dan kunt u zich opgeven. Wellicht komt dan op de reservelijst, want de belangstelling is groot. Wanneer er van de huidige deelnemers iemand verhinderd is, dan krijgt u een oproep. Opgeven kunt u zich bij U. Strooisma (telefoon 0518-462089) Opgave graag uiterlijk woensdag 28 november. Voor hen die zich al hebben opgegeven maar verhinderd zijn ook graag dit uiterlijk op woensdag 23 november doorgeven. Wij kunnen dan aan de hand van de opkomst onze inkopen doen.

Wat we gaan eten is een verrassing, maar hebt u een speciaal dieet laat het dan even weten.

De kosten van een maaltijd zijn iets hoger dan de vorige keren en zijn zeven euro per persoon.

Noteert u alvast de volgende data: vrijdag 25 januari, vrijdag 22 februari, vrijdag 22 maart. Alle keren van 18.00-20.00 uur in 't Centrum.

De Protestantse Gemeente Berltsum

(S)intocht Berltsum

Zaterdag 24 november om 13.30 uur komen de Sint en zijn pieten weer aan in Berltsum. De intocht vindt plaats aan de kade van de Tichelersdyk.

De intocht in Berltsum is ieder jaar een groot feest! Voor de kinderen (en ouders) een feestelijke en soms toch wel een beetje spannende gebeurtenis waar al weken naar uitgekeken wordt. De vraag die ons ieder jaar bezig houdt, is of Sinterklaas, samen met al zijn pieten, weer veilig aan zal komen aan de kade van de Tichelersdyk!

Aansluitend aan de intocht zal er net als voorgaande jaren een sinterklaasfeest zijn in dorps huis it Heechhout. Dit feest is voor kinderen t/m groep 4 van de basisscholen (oOnder begeleiding van een volwassene).

Komt allen genieten van een geweldig sinterklaasfeest op zaterdag 24 november!

Tot dan!



Theater Ionnis Wier

Op 26 oktober hold Sieds Boersma fan Stiens in ynteressante lêzing oer tongerguozzen (brandgans) op Spitsbergen. Hy hie dêr trije wiken omheukere om fan alle guozzen de rinkjes om de poaten ôf te lêzen. Wêr't se ringe wiene en wannear. Ien pearke wie yn Súd-Fryslân ringe en fûn er op Spitsbergen werom. De plaatsjes dy't er sjen liet wiene hiel helder en joegen in goed byld fan Spitsbergen yn 'e simmer. Nachts ien oere noch moai ljocht. Der

bloeiden prachtichmoaie pearse en wite arktyske blomkes. De fijannen, fan fral de aaien fan de fûgels dy't dêr briede, binne iisbearen, poalfosken en in hiele grutte seefûgel, de burgemeester, neamd.

Om har kampemint fan in stik as wat tintsjes siet in skriktried, dêr't 800 folt op stie. Om de iisbearen te kearen, dy't út en troch wol wat al te ticht bykamen. Om harsels, as dat nedich wie, te ferdigenjen hiene se ek in gewear meinaam. De temperatuer yn de simmer in pear graden boppe nul. Poepe yn de see en thús mar wer dûse.

Muzykduo Linear út Amsterdam spile foar de lêzing, yn it skoft en nei ôfrin gevoelige muzyk. Eigen muzyk, eigen teksten. Arjan, fan Linear, sei letter: 'Als ik aan mijn vrienden in Amsterdam vertel, dat ik anderhalf uur met aandacht heb geluisterd naar een lezing over brandganzen, zullen mij niet geloven. Ik heb er van genoten.'

Sneon 27 oktober wie de Nacht fan de Nacht. Hans Molema fan de Folksstjerrewacht fan Burgum en meiwurker fan museum Eise Eisinga yn Frjentsjer fertelde ûnderhâldend oer de lansearing fan in romteskip. Prachtige bylden der by. Hoe ôfgryslke grut sa'n lansearynstallaasje is, hoe ûnbidich sa'n brânstoftenk.

Bûten, ynienen, in alderheislikste klap fan in tongerslach. Fûle wearljochtflietsen. Eefkes letter wie it droech en helder en koe it hiele selskip nei bûten om achter it hûs fan Jippe de Vries de kraters op de moanne fan tichteby te besjen.

Klomsk kamen se werom en koene yn Theater Ioannis wer waarm wurde mei kofje en in hapke. As tajefte noch plaatsjes fan de hiele wrâld en mei it each op 'De Nacht fan de Nacht', fral om sjen te litten hoe'n protte ljocht, der fral boppe de grutte stêden fan de wrâld nachts te sjen is. Neffens Molema kin it wol wat minder. Ommers op sokke plakken is nachts gjin stjer mear te sjen.

Op de aginda fan de Ionnis Theatertsjerke:

Sneon 24 en snein 25 novimber fan 13.00 oant 18.00 oere: Winterkado Keunstmerk, foar kadootsjes foar in oar of josels.

Sneintemiddei 2 desimber om 15.00 oere: Tseard Nauta mei eigen teksten en kabaret lieten.

10 december: Dag van de Mensenrechten

Op 10 december bestaat de Universele Verklaring voor de Rechten van de Mens 64 jaar. Op en rond deze belangrijke dag voert Amnesty International actie voor de vrijlating van Ales Bialiatski (Wit-Rusland) en Nasrin Sotoudeh (Iran).

Ales Bialiatski is voorzitter van de mensenrechtenorganisatie Viasna in Wit-Rusland. Wie in Wit-Rusland opkomt voor vrijheid wordt vaak bedreigd, mishandeld of gevangengezet. De autoriteiten trokken in 2003 Viasna's registratie in. Viasna mocht daardoor geen bankrekening openen. En dus opende ze er één in Polen en één in Litouwen. De Wit-Russische autoriteiten beweerden – ten onrechte – dat het geld Bialiatski toebehoorde. Dat leidde ertoe dat hij werd opgepakt. Na een oneerlijk proces kreeg hij vierehalf jaar wegens 'belastingontduiking'.

Nasrin Sotoudeh is een Iraanse advocaat. Ze verdedigt mensen die het niet eens zijn met de regering. En ze verdedigt minderjarigen die de doodstraf hebben gekregen. Nu zit ze in de gevangenis wegens 'propaganda tegen de staat' en 'samenzwering tegen de nationale veiligheid'. De werkelijke reden is haar vreedzame werk voor de mensenrechten.

U kunt aan de actie deelnemen via www.amnesty.nl. Hier vindt u verschillende mogelijkheden om steun te betuigen aan Ales Bialiatski en Nasrin Sotoudeh. Of informeer bij de werkgroep Berlikum-Menaldum-Dronrijp, Anje Kooistra, Tichelersdyk 18 te Berltsum, 0518-461409.



Kleding-Schoenactie op O.B.S. Lyts Libben voor het Liliane Fonds

Lyts Libben heeft meegewerkt aan een Kleding Schoen Actie van het Liliane Fonds.

Dit fonds ondersteunt kleinschalige projecten ten behoeve van kleine kinderen in ontwikkelingslanden.

Concreet betekent dit dat er op 12 oktober kleding en schoeisel (schoon en geschikt voor hergebruik) werd ingezameld. Alle kinderen kregen een zak mee om daar de spullen in te doen. Er zijn 10 zakken door de ouders bijeen gebracht. Naar schatting levert dit zo'n 250 kledingstukken cq. schoeisel op. Hiermee kunnen weer veel mensen gelukkig gemaakt worden. Namens hen en ons: Ouders én kinderen – Heel, heel erg bedankt!

Korte noot van de muziekverenigingen

De voorbereidingen voor de fusie en het fusieconcert van 19 januari 2013 zijn in volle gang en de acties en activiteiten in dit jaar gaan nog gewoon door.

Sinterklaasintocht

Na het "herfst" koffieconcert van 4 november jl. gaan we al weer op naar Sinterklaas. We gaan 24 november aanstaande 's middags weer door het dorp om de goedheiligman van de kade aan de Tichelersdyk naar 't Heechhout te brengen. Eerder die dag zijn we in Engelum te vinden om de Goedheiligman daar door het dorp te leiden en naar de in spanning wachtende kinderen te brengen.

Roomboter amandelstaven

De week daarop, op **woensdag 28 november**, komen we bij u langs met de verkoop van **roomboter amandelstaven**, ook dit jaar weer van onze eigen bakker.

Workshop DienstenPalet "Duik in je verleden" over stamboekonderzoek

In de zaal van Gralda State, Nijlân 25 te Menaam is dinsdag 27 november een workshop over stamboomonderzoek.

Het maken van een stamboom is een leuke en boeiende hobby. De meeste mensen weten echter niet waar te beginnen. Een stamboom gaat niet alleen over de vraag op welke datum iemand geboren en overleden is, maar ook over de woonplaats en werkzaamheden. Het is niet nodig om helemaal terug te gaan in de geschiedenis. U kunt ook alleen uw eigen gezin in het schema plaatsen.

In deze workshop leert u hoe u begint met de opzet van een familiehistorie. Meestal begint iemand met zichzelf als eerste persoon in een stamboom en dan wordt verder teruggewerkt in de tijd.

Vanuit eigen ervaringen vertelt de deskundige cursusleider waar en hoe u begint. Er zijn namelijk ook zaken die aan bod komen, die u in een archief niet kunt vinden. Ook wordt uitgelegd hoe u de gevonden informatie kunt vastleggen op papier. Met pen en papier kunt u al snel een leuke stamboom samenstellen.

De workshop wordt gegeven door Dirk Swierstra, vrijwilliger Historisch Centrum Leeuwarden; tijd van 14.30-16.30 uur; kosten € 3 euro p.p. inclusief koffie/thee. Graag aanmelden vóór 23 november aanstaande bij de receptie van Nij Statelân: telefoon (0518) 45 35 00.

Nieuws uit de Vermaning We gaan naar Makkum

Normaal gesproken zouden wij zondag 2 december aanstaande br. Lieuwe Durksz als voorganger hebben. Maar: de broeder heeft een beroep aangenomen naar de Doopsgezinde gemeente Makkum. Waar hij op de 1e zondag van Advent voorgaat in de dienst. Terwijl hij ook te Berltsum op de rol staat. Maak van de nood een deugd: onlangs was Lieuwe Durksz bij ons te preken, hij deed toen het voorstel dat de zusters & broeders uit Berlikum en St. Annaparochie met z'n allen in Makkum komen. Om samen de eerste Advent te vieren. Top! Wie mee wil is zondag 2-12 uiterlijk om 9:00 uur aanwezig in de Vermaningstrjitte. Daar staat een rij auto's gereed om naar Makkum te vertrekken. Daar begint de dienst om 10:00 uur. Na afloop gezellig samenzijn met koffie.

Filmvoorstelling "Bonhoeffer, agent of grace"

Als vervolg op de onlangs gehouden vesper "Het @ndere uur van zondagavond" willen wij zondag 25 november aanstaande de film "Bonhoeffer, agent of grace" vertonen. De titel betekent zoveel als "Bonhoeffer, man van genade".

In genoemde vesper met als titel Leven & werk van Dietrich Bonhoeffer gaf ds. Arjan Bouwknegt een voortreffelijke en begrijpelijke uitleg over deze boeiende man. Want Dietrich Bonhoeffer, zijn dramatische leven en zijn geschriften zijn niet direct iets voor de grote massa. Geboren in Duitsland in 1906 als zoon van een Lutherse predikant en een adellijke moeder groeide hij op in een gegoed milieu, waar kritisch over alle dingen nadenken sterk werd gestimuleerd. Dietrich ging theologie en filosofie studeren en werd (ook) Luthers predikant. Hij was nog maar 26 jaar toen begin 1933 Hitler in Duitsland aan de macht kwam. Vanaf het allereerste begin was hij gekant tegen dit verderfelijke regime, ondanks de grote gevaren die dit inhield. De film geeft een goed en indringend beeld van Bonhoeffer's korte levensloop. Zijn verzet het naziregime koste hem uiteindelijk zijn leven, hij werd in april 1945 geëxecuteerd. Door zijn grote integriteit en opofferingsgezindheid is hij een voortreffelijk voorbeeld in de egoïstische en zelfzuchtige wereld van vandaag de dag. Graag nodigen we iedereen uit deze voorstelling bij te wonen. Met een lengte van 85 minuten is geen lange zit, integendeel. Let op: de film is niet ondertiteld, we moeten even ons beste Engels inzetten om het te volgen. Maar dat moet wel lukken...

Na de voorstelling hebben we natuurlijk een "neipetear" onder het genot van een drankje. Toegang vrij, bij de uitgang een collecte ter bestrijding van de kosten. Aanvang: 19:30 uur. Komt allen!

Verslag van de CPVB te Berltsum dinsdag 13 november 2012

De zusters Koopmans vertellen over het werk en leven van hun vader de schilder

Klaas Koopmans

Onze presidente Geertje Algra heet 37 dames welkom. Ze leest uit de Bijbel Joh.14:1-7 met een meditatie : "Ik ben de weg". We zingen hierop Lied 442:1,4 Jezus ga ons voor, deze wereld door. Hierna volgen de notulen en wat huishoudelijke mededelingen. Na eerst een kleine pauze krijgen de zuster Koopmans het woord.

We krijgen eerst een stukje film te zien, wat gaat over het werk en leven van Klaas Koopmans. Koopmans was een expressionistisch schilder, we zien dat hij graag buiten schildert, waar het mooie weidse landschap zich voor hem uitstrekt en waar hij door geraakt wordt.

In het Drachtster museum worden vele schilderijen van hem tentoongesteld en zien we ook de verschillende stijlen van zijn werk. Hier vertelt hij ook dat hij zich vaak laat inspireren door psalm 8, O Here, onze Here, hoe heerlijk is uw naam op de ganse aarde. Hij schildert graag in de omgeving van Earnewoude en dan vooral oude vervallen huisjes en boerderijen.

Ook zijn er veel tekeningen van psychiatrische patiënten die hij observeerde tijdens zijn opnames in verschillende inrichtingen. Tijdens deze periodes in zijn leven wist hij altijd wel iets te vinden waarop een tekening gemaakt kon worden.

Zijn beroep was huisschilder, maar van jongs af aan had hij al iets met tekenen en schilderen,

Hij is niet naar een kunstacademie geweest, maar heeft wel lessen gevolgd op een schilderschool in Dokkum en later nog in Groningen. Zijn werk werd later wel tentoongesteld in kunstgalerie van Hulzen en werd het beoordeeld als prachtig machtig tekenwerk.

Ook vertelden ze nog over hun gezin, dat het voor hun moeder lang niet altijd gemakkelijk was, er waren zes kinderen en vader is 4 keer opgenomen geweest voor psychiatrische klachten, maar ondanks alles wisten ze er iets van te maken, het waren echte levensgenieters.

We hebben met genoegen naar hun verhaal geluisterd en zo weer een hele fijne verenigingsavond gehad.

Geertje bedankt de dames Akke en Marije Koopmans en sluit de avond af met het gedicht "De weg". We worden alle welthuis gewenst en hopelijk tot 18 december aanstaande, dan willen we graag met alle vrouwen van Berltsum en Wier kerstfeest vieren.



De sloop van de gebouwen op de Pôle is in gang gezet. De verdere gang en stand van zaken volgt u op de website van de gemeente of op berlikum.com.



**Moat it no sa
Theatergezelschap Teake van der Meer 11 januari 2013 in 't Heechhout**

Teake van der Meer, Minze Dijkma en Griet Wiersma staan **zaterdag 11 januari 2013** op de planken van 't Heechhout met hun nieuwe show 'Moat it no sa'. Deze show volgt op hun vorige succesvol programma 'Efkes de sinnen fersette' en het daarop volgende geweldige televisieoptreden bij Omrop Fryslân in december 2011. En nu komt dit befaamde gezelschap naar 't Heechhout. In 'Moat it no sa' staan de rasartiesten Teake van der Meer, Minze Dijkma en Griet Wiersma garant voor kolderieke sketches, hilarische goocheltrucs en gezellige zang en muziek. Teake van der Meer vermaakt het publiek met zijn conferences en prachtige typetjes. Hij wordt regelmatig ondersteund door Griet Wiersma, die als actrice een hilarische bijdrage levert. Het geheel wordt door Minze Dijkma omlijst met gortdroge humor, magie en mysterie. Minze is ook de aangever bij de hilarische sketches in "Moat it no sa". Natuurlijk kunt u ook volop genieten van de gezellige muziek van Griet Wiersma.

Kortom, dit Friese toptrio is een garantie voor een avond topvermaak. Kaarten à €15,- zijn te verkrijgen bij Kapsalon Gretina, Bûterhoeke 30, telefoon 0518-462248 en de Spar Supermarkt, telefoon 0518-461306.
Wees erbij....vol is vol....!!!!